

Notre proposition de menus du jour



Nom, Prénom _____

Adresse / étage _____

Téléphone _____

Menu chaud, à livrer en box

Menu en barquette, pris en magasin

Semaine 39

27 septembre au 3 octobre

lundi

Salade
Yoghourt

Civet de cerf
gratin de pdt, légumes

lundi

mardi

Terrine
Potage

Sauté de porc Marengo
Purée, légumes

mardi

mercredi

Salade
Dessert

Tagliatelles à la carbonara

mercredi

jeudi

Potage
Fruit

Pot au feu garni

jeudi

vendredi

Viande froide
Dessert

Brochette de poissons
Risotto d'Ebly, légumes

vendredi

samedi

Salade de museau de bœuf
Fromage

Emincé de cheval Stroganof
Riz, légumes

samedi

dimanche

Menu surprise
Livré en barquette
le samedi

dimanche

Menu de remplacement:

lu	
ma	
me	
je	
ve	
sa	

Accompagnements
du jour

Cordon bleu

lu	
ma	
me	
je	
ve	
sa	

Semaine 40

4 octobre au 10 octobre

lundi

Potage
Salade de fruits

Poitrine de veau glacée
Pâtes, légumes

mardi

Charcuterie
Dessert

Risotto forestier

mercredi

Mousse de thon
Salade

Escargot de porc
Pommes sautées, légumes

jeudi

Potage
Terrine

Cuisse de dinde
Polenta, légumes

vendredi

Dessert
Salade de tomates

Poisson selon arrivage
Pommes persillées, légumes

samedi

Salade
Viande séchée

Bouchée toulousaine
Riz créole

dimanche

Menu surprise
Livré en barquette
le samedi

Accompagnements
du jour

Emincé Stroganof

Mode d'emploi

Au micro-ondes

Faire quelques trous dans le film plastique à l'aide d'une fourchette par exemple, puis enfourner.

700 W
4 min

1000 W
3 min

Seulement plat à l'emporter

Au four

Retirer le film plastique et enfourner

120°
20 min

À domicile

18.--

À l'emporter

14.--

Commandez votre repas
24h à l'avance au
032 968 35 40

Le matériel doit être rendu rincé.