

Notre proposition de menus du jour



Nom, Prénom _____
 Adresse / étage _____
 Téléphone _____

Menu chaud, à livrer en box

Menu en barquette, pris en magasin

Cette semaine 27 juillet au 1er août

La semaine prochaine 3 au 8 août

Mode d'emploi

lundi	Salade Dessert *** Emincé de bœuf Gratin, légume du jour		Salade Jambon *** Spaghetti carbonara
mardi	Fromage Fruit *** Jarret de porc Purée, légume du jour		Terrine Dessert *** Emincé de poulet aux champignons Riz, légume du jour
mercredi	Salade Pâté *** Fricandeaux Pâtes, légume du jour		Salade Yoghourt *** Tranche de porc Gratin, légume du jour
jeudi	Salade Potage *** Lasagnes		Viande froide Rouleau de rôsti *** Poulet rôti Pâtes, légume du jour
vendredi	Melon Jambon cru *** Brochette de poissons Riz, légume du jour		Salade Dessert *** Poisson selon arrivage Pommes vapeur, légume du jour
samedi	FERME *** FETE NATIONALE		Fromage Fruit *** Steak vigneron Purée, légume du jour

Au micro-ondes

Faire quelques trous dans le film plastique à l'aide d'une fourchette par exemple, puis enfourner.

700 W
4 min
🕒

1000 W
3 min
🕒

Seulement plat à l'emporter

Au four

Retirer le film plastique et enfourner

120°
20 min
🕒

À domicile

18.--

À l'emporter

14.--

Commandez votre repas
24h à l'avance au
032 968 35 40

Le matériel doit être rendu rincé.

Menu de remplacement:

lu	
ma	
me	
je	
ve	
sa	

Accompagnements
du jour

Steak hâché
Garniture du jour

lu	
ma	
me	
je	
ve	
sa	

Accompagnements
du jour

Tranche panée
Garniture du jour