

# Notre proposition de menus du jour



Nom, Prénom \_\_\_\_\_

Adresse / étage \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Menu chaud, à livrer en box

Menu en barquette, pris en magasin

## Semaine 43

25 au 31 octobre

## Semaine 44

1er au 7 novembre

## Mode d'emploi

lundi  Salade de fruits  
Potage  
\*\*\*  
Langue de bœuf sauce câpres  
Purée, légumes

lundi  Salade  
Yoghourt  
\*\*\*  
Choucroute garnie

### Au micro-ondes

Faire quelques trous dans le film plastique à l'aide d'une fourchette par exemple, puis enfourner.

mardi  Salade russe  
Dessert  
\*\*\*  
Spaghetti bolognaise

mardi  Potage  
Charcuterie  
\*\*\*  
Rôti de porc basse température  
Pâtes, légumes

700 W  
**4 min**



mercredi  Potage  
Pâté en croûte  
\*\*\*  
Papet vaudois

mercredi  Mousse de thon  
Salade  
\*\*\*  
Saltimbocca de poulet  
Risotto safrané, légumes

1000 W  
**3 min**



jeudi  Salade de museau de bœuf  
Poire au chocolat  
\*\*\*  
Civet de cerf  
Spätzli, légumes

jeudi  Potage  
Dessert  
\*\*\*  
Raviolis sauce Aurore

### Seulement plat à l'emporter

#### Au four

Retirer le film plastique et enfourner

120°  
**20 min**



vendredi  Viande séchée  
Salade  
\*\*\*  
Filets de perche meunière  
Pommes persillées, légumes

vendredi  Terrine  
Fruit  
\*\*\*  
Brochette de crevette à l'ail  
Orge perlée, légumes

#### À domicile

**18.--**

À l'emporter

samedi  Potage  
Fromage  
\*\*\*  
Sauté de porc laqué  
Riz Basmati, légumes

samedi  Salade  
Ananas au kirsch  
\*\*\*  
Gigot d'agneau au four  
Gratin de patates, légumes

**14.--**

dimanche  Menu surprise  
Livré en barquette  
le samedi

dimanche  Menu surprise  
Livré en barquette  
le samedi

#### Menu de remplacement:

lu	
ma	
me	
je	
ve	
sa	

Accompagnements  
du jour  
\*\*\*

Tranche panée

lu	
ma	
me	
je	
ve	
sa	

Accompagnements  
du jour  
\*\*\*

Saucisse de veau

Commandez votre repas  
24h à l'avance au  
**032 968 35 40**

**Le matériel doit être rendu rincé.**