

# Notre proposition de menus du jour



Nom, Prénom \_\_\_\_\_

Adresse / étage \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Menu chaud, à livrer en box

Menu en barquette, pris en magasin

## Semaine 7 15 au 20 février

lundi

Dessert  
Saumon fumé  
\*\*\*  
Gigot d'agneau  
Gratin, légumes

mardi

Potage  
Yogourt  
\*\*\*  
Brochette mixte  
Risotto aux légumes

mercredi

Yogourt  
Salade museau de bœuf  
\*\*\*  
Blanquette de veau  
Purée, légumes

jeudi

Rosbif  
Salade  
\*\*\*  
Spagetti Bolognaise

vendredi

Potage  
Fruit  
\*\*\*  
Poisson selon arrivage  
Orge, légume du jour

samedi

Macarons  
Viandes séchées assorties  
\*\*\*  
Plat Bernois

lundi

## Semaine 8 22 au 27 février

Potage  
Fromage  
\*\*\*  
Ragoût de porc  
Polenta, légumes

mardi

Salade  
Fruit  
\*\*\*  
Emincé de poulet  
Riz parfumé, légumes

mercredi

Terrine  
Dessert  
\*\*\*  
Jambon au Madère  
Tagliatelles

jeudi

Potage  
Fromage  
\*\*\*  
Endives au jambon  
Pommes de terre rissolées

vendredi

Saucisse sèche  
Dessert  
\*\*\*  
Saumon  
Pommes de terre vapeur, légumes

samedi

Salade  
Charcuteries assorties  
\*\*\*  
Lasagne maison

## Mode d'emploi

### Au micro-ondes

Faire quelques trous dans le film plastique à l'aide d'une fourchette par exemple, puis enfourner.

700 W  
**4 min**

1000 W  
**3 min**

### Seulement plat à l'emporter

#### Au four

Retirer le film plastique et enfourner

120°  
**20 min**

#### À domicile

**18.--**

#### À l'emporter

**14.--**

Commandez votre repas  
24h à l'avance au  
**032 968 35 40**

**Le matériel doit être rendu rincé.**

### Menu de remplacement:

lu	
ma	
me	
je	
ve	
sa	

Accompagnements  
du jour  
\*\*\*  
Emincé Stroganoff

lu	lu	
ma	ma	
me	me	
je	je	
ve	ve	
sa	sa	

Accompagnements  
du jour  
\*\*\*  
Cordon bleu