

# Notre proposition de menus du jour



Nom, Prénom \_\_\_\_\_

Adresse / étage \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Menu chaud, à livrer en box

Menu en barquette, pris en magasin

## Semaine 35

30 août au 5 septembre

lundi  Jambon persillé  
Salade  
\*\*\*  
Epaule de rôti de porc au romarin  
Pommes sautées, légumes

mardi  Cocktail de crevettes  
Biscuits  
\*\*\*  
Langue de bœuf, sauce câpres  
Purée, légumes

mercredi  Fromage de la région  
Rosbeef  
\*\*\*  
Ailes de poulet  
Galette légume, tomate provençale

jeudi  Salade de fruits  
Potage de légumes  
\*\*\*  
Atriaux à la moutarde  
Pâtes, légumes

vendredi  Jambon de campagne  
Dessert  
\*\*\*  
Brochette de poissons  
Blé Ebly, légumes

samedi  Saumon fumé  
Salade  
\*\*\*  
Steak hâché de bœuf  
Patates salées, légumes

dimanche  Menu surprise  
Livré en barquette  
le samedi

lu	
ma	
me	
je	
ve	
sa	

Accompagnements  
du jour  
\*\*\*

Brochette de viande

Menu de remplacement:

lu	
ma	
me	
je	
ve	
sa	

## Semaine 36

6 septembre au 12 septembre

lundi  Terrine  
Yoghourt  
\*\*\*  
Joue de bœuf au Pinot noir  
Spätzlis, légumes

mardi  Salade  
Fruit  
\*\*\*  
Tortellini à la viande  
Sauce crème

mercredi  Rouleau de rösti  
Dessert  
\*\*\*  
Saltimbocca de porc  
Risotto au safran, légumes

jeudi  Salade mêlée  
Viande froide  
\*\*\*  
Coquelet au four  
Pâtes, légumes

vendredi  Melon et jambon cru  
Potage  
\*\*\*  
Poisson selon arrivage  
Pommes persillées, légumes

samedi  Rouleau de printemps  
Cake  
\*\*\*  
Nasi Goreng  
Riz

dimanche  Menu surprise  
Livré en barquette  
le samedi

Accompagnements  
du jour  
\*\*\*

Escargot de porc

## Mode d'emploi

### Au micro-ondes

Faire quelques trous dans le film plastique à l'aide d'une fourchette par exemple, puis enfourner.

700 W

**4 min**



1000 W

**3 min**



### Seulement plat à l'emporter

#### Au four

Retirer le film plastique et enfourner

120°

**20 min**



#### À domicile

**18.--**

À l'emporter

**14.--**

Commandez votre repas  
24h à l'avance au  
**032 968 35 40**

**Le matériel doit être rendu rincé.**