

Notre proposition de menus du jour



Nom, Prénom _____

Adresse / étage _____

Téléphone _____

Menu chaud, à livrer en box

Menu en barquette, pris en magasin

Semaine 25

21 juin au 26 juin

lundi

Yogourt
Salade

Coquelet rôti
Riz sauvage, légumes

mardi

Salade de viande
Salade de fruits

Raviolis farci à la napolitaine

mercredi

Potage
Dessert

Ragoût de bœuf à la Flamande
Pommes mousseline, légumes

jeudi

Fromage
Salade

Canard au poivre vert
Orge perlée, légumes

vendredi

Dessert
Terrine

Poisson selon arrivage
Pommes vapeur, légumes

samedi

Viande froide
Bircher

Cordon bleu de porc
Pâtes, légumes

lu	
ma	
me	
je	
ve	
sa	

Accompagnements
du jour

Steak vigneron

Menu de remplacement:

lu	
ma	
me	
je	
ve	
sa	

Accompagnements
du jour

Escargot de saucisse de
à rôti de porc

Semaine 26

28 juin au 3 juillet

lundi

Potage
Salade

Ragoût de cuisse de dinde
Rôsti, légumes

mardi

Dessert
Samoussa de légumes

Saucisson neuchâtelois
Lentilles vertes, légumes

mercredi

Fruit
Salade

Couscous royal
Semoule aromatisée

jeudi

Viande séchée
Yogourt

Sauté de porc Marengo
Pâtes, légumes

vendredi

Oeuf dur
Potage

Poisson selon arrivage
Risotto d'Ebly, légumes

samedi

Dessert
Tomates, mozzarella

Paupiettes de bœuf braisées
Country potatoes, légumes

Mode d'emploi

Au micro-ondes

Faire quelques trous dans le film
plastique à l'aide d'une fourchette
par exemple, puis enfourner.

700 W
4 min

1000 W
3 min

Seulement plat à l'emporter

Au four

Retirer le film plastique et enfourner

120°
20 min

À domicile

18.--

A l'emporter

14.--

Commandez votre repas
24h à l'avance au
032 968 35 40

**Le matériel doit être rendu
rincé.**