

Notre proposition de menus du jour



Nom, Prénom _____

Adresse / étage _____

Téléphone _____

Menu chaud, à livrer en box

Menu en barquette, pris en magasin

Semaine 3

18 au 23 janvier

Semaine 4

25 au 30 janvier

Mode d'emploi

lundi

Potage
Cake

Langue de bœuf sauce câpres
Purée, légume du jour

lundi

Salade
Dessert

Poitrine de veau farcie
Riz, légume du jour

mardi

Salade
Yogourt

Jarret de porc
Gratin, légume du jour

mardi

Potage
Fruit

Cordon bleu
Pâtes, légume du jour

mercredi

Fromage
Fruit

Emincé de poulet
Pâtes, légume du jour

mercredi

Viande séché
Yogourt

Fricandeaux
Polenta, légume du jour

jeudi

Potage
Salade

Risotto au Mont d'Or
Légumes

jeudi

Salade
Viande froide

Jarrets de porc
Purée, légume du jour

vendredi

Viande froide
Dessert

Brochette de poisson
Orge, légume du jour

vendredi

Potage
Feuilleté farci

Poisson selon arrivage
PDT vapeur, légume du jour

samedi

Potage
Terrine

Pot-au-feu
Pommes-de-terre, légumes

samedi

Ramequin
Salade

Poulet rôti
Quinoa, légume du jour

Au micro-ondes

Faire quelques trous dans le film plastique à l'aide d'une fourchette par exemple, puis enfourner.

700 W
4 min

1000 W
3 min

Seulement plat à l'emporter

Au four

Retirer le film plastique et enfourner

120°
20 min

À domicile

18.--

À l'emporter

14.--

Commandez votre repas
24h à l'avance au
032 968 35 40

Le matériel doit être rendu rincé.

Menu de remplacement:

lu	
ma	
me	
je	
ve	
sa	

Accompagnements
du jour

Tranche panée

lu	lu	
ma	ma	
me	me	
je	je	
ve	ve	
sa	sa	

Accompagnements
du jour

Emincé au safran