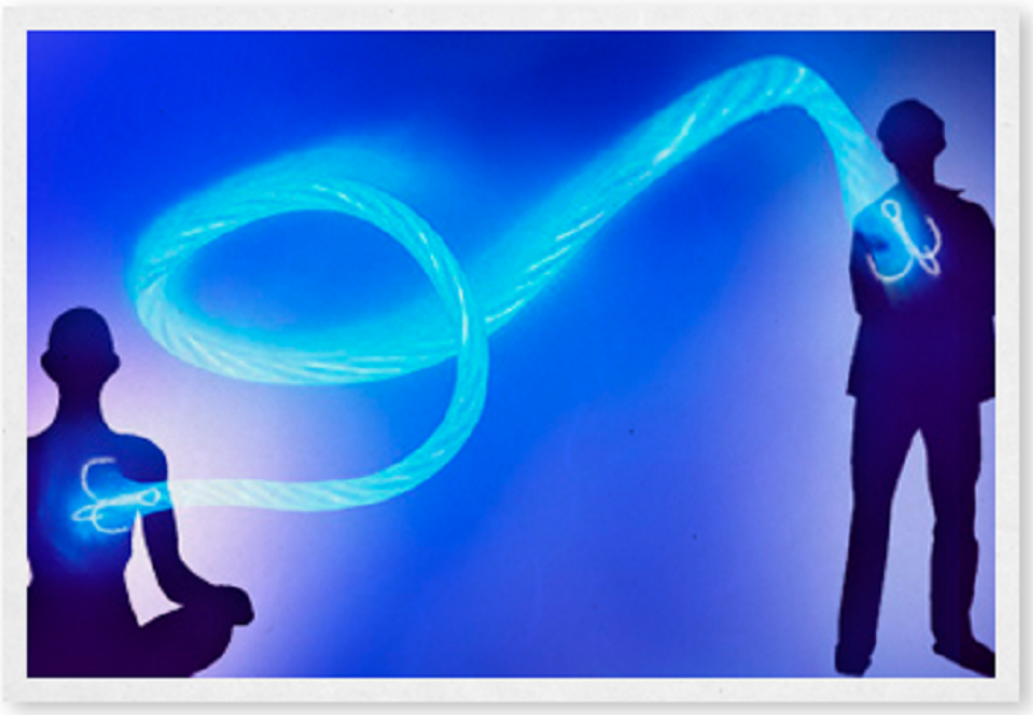
Un temps pour soi …

« Les liens d'attachement »

Florence Etienne – Vincent Aveni



10-11-12 novembre 2017

Granges-sur-Salvan – Valais

L'attachement est une forme de contrôle de l'autre
tandis que l'amour est inconditionnel.

Couper les liens qui vous rattachent à une autre personne, c'est
vous donner plus de liberté,
à vous même comme à l'autre.

« Avec lui, j'ai enfin trouvé l'amour. » « Si elle me quitte, ma vie est finie. » « Je ne peux pas partir en vacances car mes collègues ne s'en sortiront pas, je connais le dossier, moi ! ».

Bref. On a tous établi des liens d'attachement avec les autres sans s'en rendre compte. TOUS !

*Il s'agit en fait de **dépendances**, émotionnelles, matérielles, narcissiques, etc. On peut donc avoir trouvé un certain équilibre, mais on n'est pas libre parce que notre bien-être dépend des autres.*

Pendant cet atelier, nous explorerons l'utilité de ces liens pour mieux les comprendre, mieux saisir leur importance dans la petite enfance, afin de pouvoir ensuite s'en libérer et s'en défaire.
Dans notre processus d'individuation et pour vivre une plus grande authenticité et autonomie, il est nécessaire de défaire ceux qui nous limitent, ceux qui entravent notre liberté pour permettre à « l'Être que nous sommes dans nos profondeurs » de se réaliser pleinement.

Offrir la possibilité à l'enfant qui est en nous de développer un lien d'attachement sécurisant avec une relation à soi significative, c'est s'offrir une chance de guérir notre manque affectif et notre besoin de dépendance à l'autre. Besoin qui nous amène à rechercher la fusion ou nous fait vivre le rejet de l'autre.

Ce séminaire sera composé, entre autres :
- d'explorations corporelles,
- d'explorations et de compréhensions psychologiques,
- de moments de partage et de temps libres en contact avec la nature.

Vos accompagnants

Florence Etienne et **Vincent Aveni**

Thérapeutes en approches corporelles

et accompagnement de l'Être

Dates : du vendredi 10 au dimanche 12 novembre 2017
Lieu : Granges-sur-Salvan-Valais
Tarif : CHF 540 + frais d'hébergement
Conditions de paiement si besoin et sur demande

Les formulaires d'inscriptions que vous trouverez sur notre site internet - www.etre-et-devenir.ch - sont à remettre à Florence Etienne :

- par courrier : 4 Av. de Jules Crosnier / 1206 Genève
- par mail : f.etienne@bluewin.ch

Le nombre de participants est limité

Nous répondons avec plaisir à vos questions

Florence Etienne
+41 (0) 79 445 46 70
f.etienne@bluewin.ch