

Steuer-Mann und Boot:

, Paddelbande'

Wie bist du gerade unterwegs? Im Fluss?
Auf Kurs? Im Kehrwasser oder auf Grund
gelaufen? Du, dein Boot und dein Paddel. Das
ist auch ein Spiegel für dich, dein Leben, dein
Mann-Sein. Wie gut kannst du dich auf deine
Steuer-Mann's Kunst verlassen? Wieviel
traust du dir zu, oder hast du jetzt schon
nasse Füsse?



„Paddelbande“ bietet die Möglichkeit, mehr über dich selbst zu erfahren.

Drei Tage bist du zusammen mit anderen Männern im Seekajak unterwegs. Wie gehst du mit Hindernissen um, die dir in diesen Tagen begegnen? Vielleicht spürst du deine Widerstände am Paddel oder erkennst deine Muster in den Wellen.

Über diese unmittelbare Selbsterfahrung öffnet sich ein Weg, um anders durchs Leben zu paddeln. Die Gruppe ist da, um dich abzuschleppen, zu unterstützen, zu inspirieren und zu tragen. Das ist „Paddelbande“, ein Abenteuer zu dem Steuer-Mann in Dir.

Wann : 25-27 August 2017

Wo : Wohlensee und Umgebung

Kosten : Fr.325,-, zusätzlich Fr 50,- für Verpflegung.

Leitung : Leo den Hollander, Vater von 2 heranwachsenden Söhnen. Osteopath mit langjähriger Erfahrung in Körpertherapie, Männerarbeit und BCU Seekayak Guide

Anmeldung: Kanushop Siesta Oppi, Sensebrücke 13a,
CH- 3176 Neuenegg,
Tel. +41 (0)31 741 91 92
Fax +41 (0)31 741 91 09
E-Mail: info(at)kanuladen.ch

Treffpunkt: Shop Siesta Oppi in Neuenegg am 25.8.2017 um 09.00. Retour 27.8.2017 um 16.00

Mitbringen: Wetterentsprechende Kleidung, Turnschuhe, Trinkflasche, Sonnenhut, -creme und -brille, Schreibutensilien, Schlafsack und persönliche Pflegeutensilien, Trockensäcke (wenn vorhanden).

Ausrüstung: Kayak und Ausrüstung werden zur Verfügung gestellt. Bei der Anmeldung bitte Kleider- und Schuhgrösse angeben. Wenn eigene Ausrüstung vorhanden, diese bitte mitbringen.