



Stundenplan

ab Mai 2015

MONTAG	08:30 bis 09:30 Uhr 10:00 bis 11:00 Uhr 18:00 bis 19:00 Uhr 19:30 bis 20:30 Uhr	
DIENSTAG	09:00 bis 10:00 Uhr 10:15 bis 11:15 Uhr 12:00 bis 13:00 Uhr 18:00 bis 19:00 Uhr 19:30 bis 20:30 Uhr	Männerklasse
MITTWOCH	10:00 bis 11:00 Uhr 12:30 bis 13:30 Uhr	
DONNERSTAG	10:00 bis 11:00 Uhr 18:00 bis 19:00 Uhr 19:30 bis 20:30 Uhr	
FREITAG	09:00 bis 10:00 Uhr 10:15 bis 11:15 Uhr	Slowmotion

- Die maximale Teilnehmerzahl in einer Lektion beträgt 8 (in Ausnahmefällen 9), die minimale 4.
- Bitte nur für eine Lektion eintragen, wenn Sie auch 100%ig ins Training kommen können.
- Unvermeidbare Abmeldungen spätestens 24h vor der Lektion, resp. Fr für Mo (bitte immer über das Studio-Telefon 056 221 04 42) sonst folgt Verrechnung.

Diese Regeln sind nötig, damit wir weiterhin unseren für Sie flexiblen Stundenplan aufrechterhalten können. Danke für Ihr Verständnis.

NEU BEI UNS & EXKLUSIV:

IMMUNA®-Matrix-Behandlung

➔ **korrigiert manifestierte Fehlhaltungen, löst Verspannungen nachhaltig und beeinflusst das vegetative Nervensystem positiv (entschleunigt)**

Der Therapeut: Christian Müller, med. Masseur, Craniosacraltherapeut & Dozent für physikalische Therapie und funktionelle Osteopathie (DE)