



### **ALIDYA (Anti-Cellulite-Spritze)**

(Preis: ab CHF 400.-- pro Behandlung/ ca.30 Minuten)

Beratung kostenlos

### **Die Innovative Methode im Kampf gegen Cellulite**

#### **Was ist Cellulite?**

Cellulite ist ein medizinischer Zustand, der durch eine gestörtes kosmetischen Aspekt der Hautoberfläche, vor allem an den Beinen sichtbar ist. Cellulite wird von Fettzellen, die in der Regel von Ödemen (Flüssigkeitsretention) und Entzündungen sind gebildet. Cellulite, auch als "Orangenhaut" genannt, ist die Bezeichnung für eine Haut mit einer klumpigen Textur. Cellulite ist als ein Schönheitsproblem das bei Frauen wird wahrgenommen.

Cellulite kan schon anfangen ab 15 Jahre alt !

Auch eine erbliche Disposition kann eine grosse Rolle spielen.

#### **Die Schweregrade der Cellulite werden wie folgt eingeteilt:**

##### **Cellulite Grad 1:**

die Cellulite ist nur zu sehen, wenn man die Haut zusammendrückt

##### **Cellulite Grad 2:**

die Cellulite ist schon zu sehen, wenn man steht und die Muskeln angespannt werden

##### **Cellulite Grad 3:**

die Cellulite ist bereits zu sehen, wenn man entspannt liegt

Die unschönen Dellen an Oberschenkeln, Hüften, Bauch und Po - manchmal sogar an den Oberarmen - sind keineswegs Einzelfälle, sondern ein gleichermassen unschönes wie lästiges Massenphänomen: „Orangenhaut“ tritt bei rund 80 Prozent aller Frauen auf und auch viele Männer sind davon betroffen.

Cellulite entsteht meist als Ergebnis einer Kombination mehrerer Faktoren. Ungesunde Ernährung, zu wenig Bewegung sowie hormonelle Veränderungen sind Auslöser für das wellige Hautbild. Primär ist eine schlechte Durchblutung bestimmter Regionen dafür verantwortlich, dass der Körper dort Fett in der Lederhaut einspeichert, die Blutzirkulation abnimmt und Abfallstoffe - welche oftmals auch entzündlich sind - nicht mehr abtransportiert werden können. Gerade bei Frauen liegen sowohl die Fettschicht als auch die Kollagen-Bänder dicht unter der Haut und werden so als Orangenhaut sichtbar.

#### **Was kann ich tun, um zu verhindern oder zu reduzieren Cellulite?**

Gesunde Ernährung :

Gesunde Ernährung bedeutet, viel Obst und Gemüse, viel Wasser trinken, nicht zu salzig, nicht zu viel Zucker und (Tier-) Fette und zu viel Milch. Und natürlich keine Zigaretten, der Konsum von Alkohol oder Drogen.

Genug Bewegung :

Versuchen Sie, mindestens drei Stunden pro Woche und mehr Bewegung in ihren täglichen Aktivitäten auszuüben. Wandern und Radfahren zum Beispiel öfter statt mit dem Auto oder den öffentlichen Verkehrsmitteln zu packen. Nehmen Sie die Treppe statt den Aufzug. Diese kleinen Dinge helfen, tragen bei zu einem festeren Körper.

### **Was ist Alidya?**

Speziell für die Prävention und Behandlung von Cellulite wurde Alidya® entwickelt. Alidya® ist die erste Injektions-Behandlung, die sowohl vorbeugend wirkt als auch übermässige Ablagerungen von Eisen-Ionen in der interzellulären Matrix stoppt. Alidya® löst die für entzündliche Prozesse verantwortlichen Giftstoffe aus dem Fettgewebe, verbessert deutlich die Durchblutung und fördert die osmotische Entwässerung des Gewebes. Das so regenerierte Fettgewebe der Problemzonen lässt anschliessend wieder einen normalen Stoffwechsel und eine Drainage der Haut zu. Das Ergebnis der Revitalisation“ der betroffenen Regionen ist ein glatteres, strafferres und frischeres Hautbild.

Das Medikament wurde von Prof. Pascuale Motolese entwickelt, der Erfinder von Aqualyx®

### **Wer ist ein guter Kandidat für eine Behandlung mit Alidya?**

atienten mit Zellulitis, und dann vorzugsweise mit Zellulite in Kombination mit Ödem (Flüssigkeit). Die Ergebnisse sind in Patienten mit fibrotischen und sklerotisch Cellulitis erzielt, jedoch in einem begrenzten Ausmass. Eine korrekte Diagnose durch einen geschulten Arzt ist daher wichtig, die Wirksamkeit der Behandlung zu bestimmen.

### **Wie wird eine Behandlung mit Alidya durchgeführt ?**

Alidya wird mittels eine einfache und oberflächliche Technik injiziert. Die Behandlung erfordert keine Anästhesie und ist praktisch schmerzlos. Die durchschnittliche Anzahl der Behandlungen ist zwischen 4 - 10 mal. Dies hängt ab von dem Ausmass der Cellulite, und um welche Form es sich handelt. Die Behandlung kann im Abstand von 2-4 Wochen wiederholt werden, wenn notwendig.

Die Behandlung kann jährlich wiederholt werden, um das klinische Ergebnis stabil zu halten.

### **Nebenwirkungen der Behandlung mit Alidya®**

Die Behandlung mit Alidya® ist unbedenklich. Eventuelle leichte Rötungen der behandelten Hautregionen sind in der Regel innerhalb weniger Stunden vollständig verschwunden. Nach der Behandlung sollten Sonnenlicht, Sauna oder schwere körperliche Anstrengungen für 24 Stunden vermieden werden. Auf die behandelten Stellen für mindestens 12 Stunden keine Kosmetika auftragen.

### **Behandlungseffekte**

Cellulite-Reduktion  
Aktivierung der Lymphdrainage des Gewebes  
Verbesserung der Hautstruktur / Hautglättung  
Volumenrekonstruktion der Haut  
erhöhte Hautspannung  
dauerhafte Ergebnisse binnen 1,5 bis 2 Monaten

### **Darf nicht verwendet werden bei**

Schwangerschaft und Stillzeit  
schweren Nieren- oder Lebererkrankungen  
Diabetes, Erkrankungen der Schilddrüse  
Krankheiten, die mit starken Blutungen verbunden sind  
Einsatz von blutverdünnenden Mitteln

Die Kosten richten sich nach dem individuellen Behandlungsplan, den wir gemeinsam bei einem kostenfreien Beratungstermin erstellen.