

PILOXING®

PILATES BOXING

Montags 19:30-20:25 Uhr

Kurseinstieg jederzeit möglich

ab 6. März 2017
(mit Einführung)

WAS

PILOXING ist ein innovatives Intervall-Training, das Pilates, Boxen und Tanz-Elemente vereint. Die Kombi von kraftvollen schnellen Bewegungen von Boxen mit den ästhetischen und feinen Übungen von Pilates zusammen mit mitreissender Musik ergibt Spassgarantie bei hohem Kalorienverbrauch.

WARUM

PILOXING hat als Ziel:

-  **Fett verbrennen**
-  **Muskeln aufzubauen**
-  **den Körper formen und straffen**

Das ganze mit dem Motto:

SLEEK – SEXY – POWERFUL



www.unlimitedpower.ch
Fitness Unlimited Power
Dorfstrasse 20
5053 Staffelbach
Tel.: +41 62 721 06 01
info@unlimitedpower.ch