

Ma se non ridi...cambia qualcosa?

Ricontattare la propria risata incondizionata perché ridere si può anche (e soprattutto) quando non c'è niente da ridere e ci fa un gran bene. Hohohaha!



GIOVEDÌ

11 maggio 2017, ore 20.00

Presso sede ACAM

6557 - Cama

www.spitex-moesa.ch

091.831.12.40

Contenuti

- a. Perché ridere
- b. Ridiamo abbastanza?
- c. Come ridere di più, quando vogliamo, e vivere decisamente meglio (senza umorismo e comicità)
- d. E poi?

Con **Athos Lafranchi**

Insegnante di yoga della risata