

„Grundausbildung Shiatsu - die Kunst des Berührens“

mit Dipl Pflegefachfrau Cornelia Oechslin



Cornelia Oechslin, Pflegefachfrau mit Dipl. für Shiatsu Therapie,

Arbeitet neben ihrer Tätigkeiten in ihrer Shiatsupraxis, im Nachtdienst in der Rehaklinik in Zihlschlacht.

Was ist Shiatsu? (*japanisch für Fingerdruck*), ist eine Massageform, bei der die Energiebahnen die sogenannten Meridiane, behandelt werden. Der natürliche Fluss der Energie wird angeregt, Spannungen und Blockaden werden gelöst, und Sie fühlen sich rundum gestärkt und mit Energie versorgt. Shiatsu fördert die Lebenskraft und trägt zur Verbesserung von Gesundheit und Lebensqualität bei, dies hilft insbesondere bei:

- Verspannungen, Stress, Unwohlsein
- Energielosigkeit, Erschöpfung
- Schlaf- und Verdauungsstörung
- Nervosität, Atembeschwerden

- Ängste, Depression, Nerven
- Geburtstrauma, Zappelkinder
- Konzentrationsstörung/
- Lernblockaden, etc.

„Shiatsu Grundausbildung in Theorie und Praxis“

setzt Offenheit für Energiearbeit in Massageform voraus

Dieser Kurs beinhaltet das Ziel der Vermittlung der Fähigkeiten und Wissen, um eigenverantwortliche und selbstständige einfache Shiatsu (Teil) behandlungen bei Familienmitglieder und Freunden in verschiedenen Formen/ Positionen durchführen zu können. Eine Offenheit und Achtsamkeit für eigene, wie auch gegenüber fremden Prozessen wird dabei besonders vermittelt und ist somit auch eine hervorragende Ausgangsposition um Stress, Nervosität und Ähnliches vorzubeugen.

Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe in entspannter Atmosphäre statt. Eine Lerneinheit entspricht ca. der Dauer eines Tages und beinhaltet sowohl Theorie- als auch Praxis. Dies setzt natürlich auch voraus, dass der jeweilige Schüler sich dann im Voraus schon auf die jeweiligen Wasser-, Holz-, Metall-, Feuer und Erdtage im Eigenstudium sich auf das Thema vorbereitet um dann am Kurstag effizient arbeiten zu können um dann gemeinsam das Wesentliche auf den Punkt zu bringen.

www.shiatsu-oechslin.ch

Termine: auf Vereinbarung

Kontakt: 071 944 14 01
corneliao@bluewin.ch

Ort: Praxis für Shiatsu Cornelia Oechslin
Gähwilerstr.16, Lila Haus, 1.OG,
9533 Kirchberg SG
oder ab 01.Juni 2018 neu auch an der :
Schulstrasse 1
9242 Oberuzwil SG

Kosten: SFr. 150 / Tag

Literatur 12 Meridiane und 5 Elemente,
Wilfried Rappenecker
