

# Programme été 2017 - à Genève



« La chenille est parfaite à son stade de chenille ... mais un autre stade de perfection sera atteint lorsqu'elle deviendra papillon »

## Les stages intensifs

Les stages intensifs vous permettent de vivre et d'expérimenter le mouvement corporel sur 4 demi-journées consécutives. Ils s'adressent à tout le monde et comprennent des mouvements, des visualisations et des temps de partage.

Le thème de cet été sera :

« rencontrer et comprendre ses cuirasses (ou protections) pour agir sur elles et les dénouer »

Dates :

- du mardi **18 juillet** au vendredi **21 juillet** de **9h15 à 11h30**  
- du lundi **28 août** au jeudi **31 août** de **18h15 à 20h30**

Coût : CHF 220 / stage

## Les classes de mouvement corporel

Les classes d'été peuvent se vivre à la carte en fonction de vos désirs et de vos disponibilités.

Chaque classe a un thème précis et dure 1h15.

*Dès le 18 septembre, les séries de classes reprendront normalement.*

Horaires : - en matinée à 9h30  
- à midi à 12h15  
- en soirée à 18h30

Coût : CHF 30 / séance

Thème	à 9h30	à 12h15	à 18h30
Les hanches	<i>Stage intensif d'été</i>	Mardi 18 juillet	Mercredi 19 juillet
Les épaules	Lundi 24 juillet	Lundi 24 juillet	Mercredi 26 juillet
Le thorax	Jeudi 3 août	xxxxxxxxxxxxxxxx	Jeudi 3 août
Les jambes	Lundi 7 août	Lundi 7 août	Mercredi 9 août
Les bras	Jeudi 17 août	Jeudi 17 août	Mercredi 16 août
Le dos	Lundi 21 août	Lundi 21 août	Mercredi 23 août
Les hanches et le bassin	Lundi 28 août	Lundi 28 août	<i>Stage intensif d'été</i>

## Les séances individuelles

Ces séances sont un processus qui amène chaque personne qui le désire à aller à la rencontre de ses profondeurs pour devenir « ce qu'elle est », en permettant et en laissant la force de vie d'agir et faire le travail à son rythme.

Lors de ces rencontres, les approches les plus appropriées à la demande seront utilisées.

Entre autres : la **MLC®** (Méthode de Libération des Cuirasses), les **IT®** (Images de Transformation), l'**Imagination Active** et **le travail avec l'inconscient**, la **Trame** (soin vibratoire), le **travail en PSYCH-K®**, le **travail énergétique** (selon l'enseignement d'A. Bailey), la **M2P®** (Méthode des 2 Points).

Horaires : sur rendez-vous - durée de 1h15 (espace flor&al 1)

Coût : CHF 140 / séance

Florence Etienne : 0041 (0)79 445 46 70

[f.etienne@bluwin.ch](mailto:f.etienne@bluwin.ch)

[www.etre-et-devenir.ch](http://www.etre-et-devenir.ch)

## Bulletin d'inscription à me rendre avant le 1<sup>er</sup> juillet 2017

*Possibilité de s'inscrire en cours d'été !*

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. et e-mail : \_\_\_\_\_

désire s'inscrire aux activités suivantes (après avoir pris connaissance des conditions d'inscription) :

**1 – au(x) stage(s) intensif(s)\*** : (CHF 220 / stage)

Du 18 au 21 juillet <i>en matinée</i> <i>de 9h15 à 11h30</i>	
Du 28 au 31 août <i>en soirée</i> <i>de 18h15 à 20h30</i>	

**2 – aux classes\*** : (CHF 30 / classe)

Thème	à 9h30		à 12h15		à 18h30	
Les hanches	<i>Stage intensif d'été</i>		Mardi 18 juillet		Mercredi 19 juillet	
Les épaules	Lundi 24 juillet		Lundi 24 juillet		Mercredi 26 juillet	
Le thorax	Jeudi 3 août		xxxxxxxxxxxxx		Jeudi 3 août	
Les jambes	Lundi 7 août		Lundi 7 août		Mercredi 9 août	
Les bras	Jeudi 17 août		Jeudi 17 août		Mercredi 16 août	
Le dos	Lundi 21 août		Lundi 21 août		Mercredi 23 août	
Les hanches et le bassin	Lundi 28 août		Lundi 28 août		<i>Stage intensif d'été</i>	

Soit : \_\_\_\_\_ classes

Fait à Genève, le \_\_\_\_\_

Signature :

\* cocher les cases correspondant à vos choix

### Conditions d'inscription :

- les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée,
- les inscriptions se font par téléphone, par e-mail, par voie orale et vous recevez de ma part une confirmation (écrite ou orale),
- pour les soirées, journées et stages, le nombre minimum d'inscriptions est de 5 personnes,
- **le règlement se fait à l'inscription, en espèces ou par BV,**
- si un participant ne se présente pas sans me prévenir à une classe, à une soirée ou à une journée de mouvement à laquelle il est inscrit, le règlement reste dû,
- en cas de désistement à une classe ou à une soirée moins de 24 heures à l'avance, le règlement reste dû,
- en cas de désistement à une journée ou à un stage moins d'une semaine avant son début, le règlement reste dû,
- si un participant cesse le stage en cours de semaine, le règlement reste dû pour la totalité,
- en cas d'annulation d'une classe, d'un stage, d'une soirée ou d'une journée, je vous rembourse au plus vite.