

Top-Gym

24h Fitness-Center



BODYPUMP ist der schnellste Weg für dich fit zu werden und Körperfett zu verbrennen. 60 Minuten lang trainierst du alle Hauptmuskelgruppen mit den besten Gewichtsübungen, wie Squats, Presses, Lifts und Curls. cooler Sound, motivierende Instruktorinnen und das Gewicht deiner Wahl spornen dich zu Höchstleistungen an und sorgen schnell für Ergebnisse.

KURSZEITEN gültig ab Montag 04. September 2017
Einstieg jederzeit möglich - auch für Anfänger 😊



Montag 18.30 - 19.30 Uhr
19.40 - 20.40 Uhr

Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr

Mittwoch 12.10 - 13.00 Uhr (50 Min.)
19.30 - 20.30 Uhr

Donnerstag 18.30 - 19.30 Uhr

Einzel 18.- / 3MT 280.- / 6MT 430.- / 12MT 730.-
alle Abos inklusive Fitness 24h.



Top-Gym Fitness, Grossmatte Ost 8
6014 Luzern Tel. 041 250 31 29
www.top-gym.ch