

Karin Bieri, 13.07.1972, Dipl. Physiotherapeutin und Sportphysiotherapeutin
ESP

Medizinische Ausbildung:

1998: Diplom med. Masseurin

2003: Diplom dipl. Physiotherapeutin

2008: Diplom Sportphysiotherapeutin ESP

Berufserfahrung als Physiotherapeutin:

2004-2006: Praxis Balance, Zürich

2006-2008: Stadtspital Triemli (Intensivstation) und Physio-Center Wetzikon

Seit 2011: Praxis Balance, Zürich

Physiotherapeutische Fortbildungen:

- Sportphysiotherapeutin ESP(3Jahre)
- Manuelle Lymphdrainage , inkl. Bandagierung
- Radiale Stosswellen-Therapie
- „Physio Update“ Uniklinik Balgrist, Schulter und Hüfte
- ESP Sportphysiotherapie- Aktive Reha der Wirbelsäule
- ESP Sportphysiotherapie –Rehabilitation Kniegelenk
- Aktive Reha bei Schulterbeschwerden, Uniklinik Zürich
- Mobilisation des Nervensystems (NOI)
- Manuelle Therapie nach Kaltenborn-Evjenth Konzept:
Die lumbale und cervicale Hypermobilität
Wirbelsäule
MTT(Medizinische Trainingstherapie
- Muscle Balance Kurs Wirbelsäule (Di Addison)
- McConell Konzept Knie
- Rehabilitation nach VKB (Vorderes Kreuzband) Läsion

- Shoulder Impingement and Instability (Mark A. Jones)
- Einführung in die Bindegewebs- Tasterdiagnostik, Rehaklinik Bellikon
- Aktive Rehabilitation bei Schulterbeschwerden, Uniklinik Zürich
- Funktionsorientierte Faszien Therapie (FOFT), Zuzach

Physiotherapeutisches Angebot:

- ° Sportphysiotherapie
- ° Manuelle Therapie (Kaltenborn)
- ° Mobilisation des Nervensystems
- ° Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- ° Triggerpunkt Behandlung
- ° Manuelle Lymphdrainage, inkl. Bandagierung
- ° Radiale Stosswelle
- ° Klassische Massagen und Bindegewebsmassagen
- ° Taping
- ° Prä-und postoperative Behandlungen in der Orthopädie und Traumatologie
- ° MaRhyThe (Matrix-Rhythmus-Therapie)
- ° Wärmetherapie
- ° Orthopädische Hilfsmittelberatung
- ° Ergonomische Beratung
- ° Lauf ABC, Sprung ABC