



## Herbstzeit – Yogazeit

Der Sommer war herrlich - die Tage werden wieder kürzer - die Temperaturen  
kühler -

Wer jetzt regelmässig Yoga übt, steigert die Immunabwehr und sein Wohlbefinden  
und fühlt sich rundum glücklich, auch an trüben Tagen

Am Dienstag, den 17.10.2017 von 18.30 – 19.45 Uhr, findet während den  
Herbstferien eine Yogalektion statt. Passend zur Jahreszeit.  
Lass dich überraschen.

Die Anmeldung ist verbindlich und die Platzzahl beschränkt. Bis am 9.10.2017  
kannst du diese Lektion über dein Abo laufen lassen oder bis dann eine  
Einzellektion für CHF 30.- buchen.

Ort: Raum zur Balance, Bachtobelstrasse 17, 8472 Seuzach. 7 PP vor dem Haus und  
weitere entlang der Gotthelfstrasse. Bahnhof und Postautohaltestelle in Gehdistanz.

Ich freue mich auf eure Anmeldung per Mail ([patriziaarbenzteni@bluewin.ch](mailto:patriziaarbenzteni@bluewin.ch))  
oder SMS (079 651 90 42)

Herzlichst, eure Patrizia