



## Bienvenue dans nos ateliers de groupe !

*C'est avec ma collègue et amie Salima Negretti  
que je vous propose ces ateliers de groupe comme un laboratoire intérieur de recherche  
personnelle, développement et découverte !*

*Toutes les deux nous travaillons en consultations privées depuis de nombreuses années.  
Notre rencontre lors de notre formation en tant qu'enseignantes en kinésiologie a été le  
début d'une fructueuse coopération.*

*Dès 2008, nous formons ensemble des thérapeutes en kinésiologie.*

*Nous nous sommes découvertes très complémentaires et notre passion commune nous a  
amenée à nous découvrir bien au-delà de la matière enseignée.*

*Nous avons expérimenté l'importance de l'interaction du groupe et de la rencontre dans la  
thérapie et souhaitons ouvrir cet espace privilégié à toutes les personnes  
en chemin vers elles-mêmes.*

L'atelier offre au groupe un **espace d'accueil sécurisé, bienveillant**, dans lequel tout ce qui émerge est bienvenu. Ce cadre nous autorise à regarder nos zones d'ombre en toute sécurité.

L'ensemble du groupe parle à notre inconscient de manière analogique. C'est ce type de langage qui donne **accès au ressenti** et c'est grâce au ressenti qu'il y a **intégration de notre histoire**, qu'il y a guérison.

Chaque personne représente un membre de la famille pour l'inconscient, par la place qu'il occupe et par les différentes interactions entre les membres du groupe. **Cette interaction permet de contacter des zones auxquelles nous n'avons pas accès** sans cette sécurité dans notre quotidien.

De plus le groupe offre **une reconnaissance** indispensable qui agit comme un catalyseur pour la dynamique personnelle.

