

Les soins :

LES SOINS DU CORPS :

Liste de prix:

Famille soin	Type de soin	Nom du soin	Temps min.	Prix
Corps	Hydratation intense	<i>Soin velours</i>	75	fr. 110.00
Corps	Bien être	<i>Massage sérénité bougie</i>	60	fr. 110.00
Corps	Bien être	<i>Massage Aroma stone</i>	90	fr. 120.00
Corps	Bien être	<i>Massage Aroma luxe</i>	60	fr. 110.00
Corps	Exfoliation	<i>Gommage marin</i>	30	fr. 70.00
Corps	Minceur	<i>Phyto marine</i>	75	fr. 110.00
Corps	Minceur	<i>Aroma minceur</i>	60	fr. 100.00
Corps	Fermeté	<i>Phyto fermeté</i>	75	fr. 110.00
Corps	Anti fatigues jambes	<i>Jambes toniques</i>	40	fr. 65.00
Corps	Bien être	<i>Massage du dos</i>	30	fr. 40.00
Corps	Bain	<i>Balnéothérapie</i>	15	fr. 40.00

Les soins:

Soin velours :

Les étapes de votre soin Yon-Ka:

- La compresse aromatique pieds.
- Le gommage végétal hydratant tiédi + frictions aromatiques avec un loofah.
- Le modelage* velours hydratant et régénérant.
- La dynamisation : stimulation olfactive, étirements...

Gommage et modelage* avec un triple concentré hydratant et tonifiant s'allient pour plus de douceur et de bien-être.

Résultats : hydratée et tonifiée, votre peau est veloutée !

Pour celles et ceux qui souhaitent avoir une peau douce et soyeuse. Pour les peaux déshydratées.

Avant et après une exposition au soleil. Avant l'application de l'AUTO-BRONZANT.

Durée 75 min

Les soins:

Soin Sérénité bougie:

Les étapes de votre soin Yon-Ka:

- Enveloppement des pieds et des chevilles d'une compresse chaude imprégnée de Phyto-Bain aux huiles essentielles, digitopressions
- Modelage du corps à l'huile de bougie réparatrice, anti-déshydratante et anti-âge
- Compresse chaude aromatique, suivies de pressions douces sur l'ensemble du corps pour un retour progressif au réel
- Réveil olfactif aux effluves de romarin, respirations profondes, étirements et une onction dynamisante et hydratante.

Un moment d'harmonie parfaite dans les effluves subtils et apaisants de la Fleur d'Oranger.

Résultats : Soin sérénité à la bougie huile précieuse.

Un moment hors du temps à renouveler aussi souvent que possible.

Durée 60 min

Les soins:

Massage Aroma Stone:

Les étapes de votre soin Yon-Ka:

- La compresse aromatique visage et pieds.
- Le modelage* aux pierres chaudes et aux huiles essentielles.
- La compresse chaude du dos.
- Le réveil énergétique aux pierres froides.
- La dynamisation : stimulation olfactive, étirements...

Le bien-être par les pierres et les huiles essentielles. Chaude ou froide, associée aux huiles essentielles Yon-Ka détoxifiantes, relaxantes ou dynamisantes, la pierre caresse, persiste, s'impose avec douceur et insistance, rythme et résonance. Prolongement de la main, elle potentialise les effets des arômes et du modelage* visage et corps : elle intensifie les échanges, active la circulation sanguine cutanée, favorise la pénétration des huiles essentielles, énergise et relaxe jusqu'au lâcher-prise total du corps et de l'esprit.

Résultats : un profond lâcher prise.
Une expérience unique à chaque fois.

Durée 90 min

Les soins:

Massage Aroma Luxe:

Les étapes de votre soin Yon-Ka:

- La compresse aromatique pieds
- Le modelage* dynamisant ou relaxant
Le réveil fraîcheur aromatique
Bain hydro massage avec luminothérapie.

Se libérer des tensions, retrouver une bienfaisante quiétude, telle est la vocation de ce merveilleux et grand moment de détente et d'évasion. Une heure durant, dans l'atmosphère équilibrante des essences aromatiques de lavande, marjolaine, basilic, verveine... sous l'action de techniques enveloppantes et relaxantes aux huiles précieuses, le corps se laisse envahir par une sensation de légèreté, de ressourcement et une profonde plénitude.

Le massage est précédé d'une séance d'hydro massage, durant laquelle l'hydro massage rencontre la luminothérapie, le système crée une ambiance relaxante.

Résultats : un moment d'absolu bien-être d'où l'on ressort vivifié et redynamisé...

Un rendez-vous avec soi, une halte bien-être à renouveler aussi souvent que possible.

Durée 75 min

Les soins:

Gommage Marin:

Les étapes de votre soin Yon-Ka:

- La compresse aromatique pieds.
- Le gommage marin à grains.
La douche tonifiante.

Gommage énergisant aux sels de Guérande et aux huiles essentielles. Tonique, aromatique et personnalisé.

Résultats : une peau d'une exceptionnelle douceur.

Recommandé à toutes celles et ceux qui apprécient les gommages à grains. Conseillé en préliminaire à tous soins traitants. Ils sont également recommandés avant et après les vacances au soleil pour optimiser l'uniformité du bronzage.

Durée 30 min

Les soins:

Phyto Marine:

Les étapes de votre soin Yon-Ka:

- La compresse aromatique pieds.
- Les techniques Yon-Ka minceur localisées.
- L'enveloppement aux algues ou à l'argile marine.
- La douche tonifiante.
- L'application d'un trio drainant, assouplissant et hydratant.
- Le réveil fraîcheur aromatique.

Remodeler progressivement la silhouette, gommer l'aspect peau d'orange tout en préservant la fermeté de la peau, telle est l'ambition de ce soin amincissant phytoaromatique et résolument « thalasso ». Sous l'action conjuguée des techniques spécifiques Yon-Ka, d'enveloppements d'algues brunes ou d'argile marine détoxifiants et désinfiltrants, de concentrés de plantes, la circulation sanguine cutanée et les échanges s'intensifient, les processus d'élimination s'accélèrent tout en douceur, les capitons s'atténuent.

Résultats : une silhouette visiblement affinée et remodelée.

Un rendez-vous minceur conseillé en cure ou en entretien.

Durée 75 min

Les soins:

Aroma Minceur:

Les étapes de votre soin Yon-Ka:

- La compresse aromatique des pieds.
- Techniques spécifiques Yon-Ka contour.
- L'enveloppement chaud.
- La douche tonifiante.
- L'application locale de crème amincissante.
- La dynamisation : stimulation olfactive, étirements...

Un enveloppement thermique détoxiquant aux huiles essentielles de pin maritime, cèdre et aux extraits de kawa.

Résultats : une sensation d'un corps délesté.

Conseillé au cours d'une cure d'amincissement. Pour établir un programme personnalisé, nous vous invitons dans us des Centres agréés Yon-Ka.

Durée 60 min

Les soins:

Phyto-Fermeté:

Les étapes de votre soin Yon-Ka :

- La compresse aromatique pieds.
- Les techniques spécifiques Yon-Ka fermeté.
- Le modelage* restructurant et relaxant.
- L'enveloppement aromatique sous couverture isotherme.
- Le réveil fraîcheur aromatique.

Véritable « booster anti-relâchement », à la fois préventif et traitant, ce soin stimule la vitalité et la fermeté des contours. Au cœur de son efficacité : des techniques Yon-Ka très ciblées, un concentré d'actifs avec comme ingrédient star, le romarin hautement raffermissant et ses précieux alliés régénérant : le houblon, la sauge, les bourgeons de hêtre, le silicium et la vitamine E antiradicalaire.

Résultats : le corps, comme lifté, semble se gagner d'une nouvelle peau plus ferme et plus dense, au toucher incomparablement lisse et doux.

À adopter en cure ou en entretien après une variation de poids, une maternité, ou pour lutter contre le temps qui passe.

Durée 75 min

Les soins:

Jambes Toniques:

Les étapes de votre soin Yon-Ka:

- La compresse aromatique pieds.
- Les techniques spécifiques antifatigues Yon-Ka.
- Le bandage fraîcheur aux 5 huiles essentielles.
- Le soin rafraichissant.
La dynamisation : stimulation olfactive, étirements...

Bandage fraîcheur aux 5 huiles essentielles et techniques manuelles antifatigue: une méthode qui a fait ses preuves pour alléger les jambes fatiguées.

Résultats : des jambes légères, soulagées.

Seul, en cure ou en entretien, ce soin s'adresse à celles et ceux qui ont les jambes fatiguées. Après une longue journée de shopping ou un marathon.

Durée 40 min.

Les soins:

Massage du dos:

Les étapes de votre soin Yon-Ka:

- La compresse aromatique pieds.
- Le modelage* relaxant.
- Le réveil fraîcheur aromatique.

Besoin de détente, de douceur, de vitalité... et très peu de temps disponible ? En trente minutes, dans les arômes équilibrants de verveine, de lavande et de petit grain, ce modelage* libère du stress, de la fatigue et des émotions quotidiennes. Grâce à un cocktail restructurant et hydratant, la peau retrouve tout son tonus, sa souplesse et son aspect velouté.

Résultats : une sensation unique de détente et d'énergie retrouvée, une peau ultra douce et revitalisée.

Un moment hors du temps à renouveler aussi souvent que possible.

Durée 30 min.

Les soins:

Hydro massage- chromatothérapie:

Les étapes de votre soin Yon-Ka:

- Une séance d'hydro massage avec chromatothérapie relaxant ou vivifiant.
 - Le violet : « encourage l'élimination des toxines »
 - Le bleu : « soulage l'anxiété »
 - Le vert : « anti stress »
 - Le jaune « générateur d'énergie il stimule l'esprit »
 - L'orange « préconisé pour les maladies métaboliques ou cardiaques »
 - Le rouge : « la couleur la plus intense elle stimule le corps »

Besoin de détente, de douceur, de vitalité ou de vivifier le corps et l'esprit... La balnéothérapie est une méthode thérapeutique reconnue par le milieu médical. Elle permet de se détendre, voire de soulager des douleurs musculaires grâce aux vertus de l'eau. La chromothérapie, quant à elle, prône les effets des lumières colorées sur le corps et l'esprit.

Résultats : Un moment de détente ou un besoin de vivifier

Durée 15 min.