

Klassische Massage

Die Massage ist eine manuelle Therapie und wird zur Regeneration und auch zu Heilzwecken eingesetzt. Sie dient bei verschiedenen anderen Behandlungsmethoden als wichtige Grundlage oder kann mit vielen anderen Therapiemethoden wie Triggerpunkte, MST-Schmerzpunkttherapie, Marnitztherapie oder sanfte Wirbeltherapie nach Dorn und Breuss kombiniert werden. Die Massage wird sowohl bei den physischen wie auch psychischen Muskelverspannungen eingesetzt. Ebenso können sportliche Leistungen erheblich verbessert werden. Sie hat auch auf das lymphatische System eine anregende und entstauende Wirkung.