

- Yoga in Achtsamkeit
- Yin Yoga
- Rücken yoga Special
- Gesundheitsyoga
- Svastha Yogatherapie
- Yoga Nidra
- Yoga @Home
- Yoga für Männer



YOGASUNSHINE

Diana Buntschu | www.yoga-sunshine.ch | 079 / 660 52 62



Diana Buntschu



Mein Yogaweg

15 Jahre selbständig als Yogalehrerin und Gründerin von Yoga Sunshine.
10 Jahre selbständig als Yogalehrerin in der Yogaschule Zürich.
10 Jahre in Zusammenarbeit mit Gertrud Hirschi, Yogaschule Zürich.
2015 Neugründung der Anahata Schule für Yoga und Gesundheit.

Berufserfahrung

Ich unterrichtete in verschiedenen Institutionen für Erwachsene, Senioren, Kinder, Jugendliche, Menschen mit körperlich-geistigen Einschränkungen, Firmen und Ferienseminaren.

Mein Unterrichtsstil

Yoga Gruppenunterricht, Viniyoga im Einzelunterricht, Svastha-Yoga-therapie, Yoga in Achtsamkeit, Gesundheitsyoga, Yin Yoga, Yoga Nidra, Klangyoga,

Supervision für Yogalehrende

Begleitung auf dem persönlichen Berufs- und Lebensweg.

Yoga für Fachkräfte im Gesundheitswesen

www.yoga-sunshine.ch | 079 / 660 52 62