

# Soirées « Rêve éveillé »

Allongé, les yeux clos, en relaxation légère, laissez-vous transporter dans une aventure, une expérience de vie. Une expérience imaginée sème des graines dans l'inconscient et transforme nos programmes intérieurs autant qu'une expérience vécue concrètement.



## **Le dernier mardi du mois de 19h30 à 21h00 au Centre St-François à Delémont**

- Le mardi 28 mars 2017
- Le mardi 25 avril 2017
- Le mardi 30 mai 2017
- Le mardi 27 juin 2017
- Le mardi 19 septembre 2017
- Le mardi 31 octobre 2017
- Le mardi 28 novembre 2017
- Le mardi 19 décembre 2017

### **Informations pratiques :**

Lieu : Centre St-François, Route du Vorbourg 4, 2800 Delémont  
Une contribution de 20.- par soirée, payable comptant sur place vous sera demandé.  
Inscription conseillée : par mail ou par téléphone.  
Se munir, d'un tapis de yoga, d'un coussin ou d'une couverture pour se mettre à l'aise.

Pour plus d'informations, visitez mon site internet ou contactez-moi.

Rue de l'Hôpital 34, 2800 Delémont, 032.422.08.69,  
[www.hypnosejura.ch](http://www.hypnosejura.ch), [christophe.marquis@bluewin.ch](mailto:christophe.marquis@bluewin.ch)