

### **Prise de tension et interprétation des valeurs mesurées**

La pression artérielle correspond à la pression du sang dans les artères.

Elle est exprimée par les valeurs maximale au moment de la contraction du cœur (systole) et minimale au moment du relâchement du cœur (diastole).

À long terme, l'hypertension artérielle est un important facteur de risque pour plusieurs maladies.

Venez prendre mesurer votre pression artérielle dans notre pharmacie.

La pharmacie de l'Abbaye a le plaisir d'offrir cette prestation à ses clients.

### **Cardio-test**

Vous pouvez tester régulièrement vos **facteurs de risque cardio-vasculaires**. La pharmacie de l'Abbaye est certifiée CardioTest<sup>®</sup> par la fondation suisse de cardiologie.

[www.swissheart.ch](http://www.swissheart.ch)



**Fondation Suisse  
de Cardiologie**

*Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale*

Si vous êtes membre de la fondation, un CardioTest<sup>®</sup> vous est offert une fois par année.

Ce test comprend:

- un bref questionnaire
- une mesure du cholestérol (HDL/LDL/TRG/CT)
- une mesure de la glycémie
- une mesure de la tension artérielle
- une mesure du tour de taille

Votre profil de risque individuel est reporté, accompagné de recommandations, dans votre Passeport du cœur personnel. Ce passeport peut être réutilisé par la suite pour de nouveaux CardioTest<sup>®</sup>.

### **Mesure du taux de sucre dans le sang**

La glycémie correspond à la concentration de glucose(sucre) dans le sang. Une glycémie trop élevée est le premier signe d'un diabète.

Le glucose est indispensable à toutes les cellules de l'organisme et en particulier à celles du cerveau. Elles en tirent l'énergie utile à leur survie et à leur fonctionnement. Le glucose est transporté aux organes par l'intermédiaire du sang. C'est à ce moment là qu'on peut mesurer sa concentration (la glycémie).

L'organisme maintient la glycémie stable en l'adaptant en fonction de ses besoins. Par exemple, en cas d'effort, le corps a besoin de beaucoup d'énergie. Il dépense le glucose en quantité. L'organisme libère alors le glucose de ses stocks (le foie, les muscles) afin de maintenir la glycémie constante. En revanche, après un repas, l'organisme fait des réserves de glucose à partir de la nourriture ingérée.

<http://www.avsd.ch/>