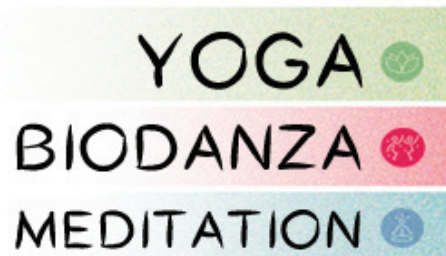




Programme Stages 2017



Stages 2017

Musique, voix et mouvements dans des lieux insolites

8 avril 2017 de 14h -17h

église de la Chaux-du-Milieu

En collaboration avec Christophe Erard, musicien exceptionnel. Prix : 70.-



Ressourcement

du 29 au 30 avril 2017

Biodanza, Yoga, Méditation et Cuisine crue



Fête de la danse

du 5 au 7 mai 2017

dans les principales villes de Suisse

Biodanza à Yverdon, le dimanche à 15h30 pour tous.



Le parfum de la vie

le 13 mai

lieu à préciser

En nature et en salle.

Le printemps est une invitation à apprécier la vie. La nature nous inonde de couleurs, de nouvelles formes à découvrir. En valorisant ce qui est, en composant avec légèreté au processus créatif, on peut vraiment savourer le parfum de la vie sans cesse renouvelé. Avec land art et expression artistique. 100.-



Musique, voix et mouvements dans des lieux insolites

20 mai 10h -17h

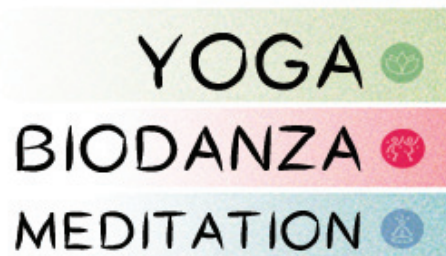
Aux gorges de l'Areuse

En collaboration avec Christophe Erard, musicien exceptionnel. Les Gorges de l'Areuse. Prix : 150.-





Programme Stages 2017



Musique, voix et mouvements dans des lieux insolites

du 25 au 27 mai

Sur une péniche à Paris - Juvisy

En collaboration avec Christophe Erard, musicien exceptionnel. Stage de Biodanza et voix, avec musique en live. La musique, le mouvement et la voix sont des langages universels. Ils sont une invitation à réapprendre l'art de vivre en harmonie.

Oser s'exprimer, rencontrer de nouvelles personnes, créer un moment intense et inoubliable.

Réaliser que notre ordinaire est extraordinaire, que notre vie est immensément riche et interconnectée avec toutes les formes de vie.

Contactez son élan de vie et le plaisir de vivre.

La voix et la musique en live peuvent faciliter l'expérience de la joie d'être vivant !

Prix : 280 €



Marchons en chœur

3 juin à 11h - 17h

Région d'Estavayer-le-lac

Marche avec exploration vocale, corporelle et chants simples en nature.

La voix libère la joie, elle joue avec celle des autres. Elle crée des chants et des champs énergétiques puissants. C'est une expérience du cœur en chœur... à vivre

Prix : 80.-



Vivencia de Biodanza

3 juin à 20h - 22h15

Région d'Estavayer-le-lac

Oser l'audace de vivre sa vie avec plus d'intensité, de plaisir, de plénitude et de richesses. Grâce à la musique, des mouvements naturels et les interactions humaines, la Biodanza est un merveilleux moyen d'être heureux !



Sept pas, cette voie, c'est toi

du 11 au 17 juin 2017

Stage de Biodanza en Grèce – Corfou

Chaque pas me rapproche de moi, de toi, tout.

Chaque fois que j'ose ma voix, ma voie se trace naturellement.

Quand je suis moi, je m'ouvre à la vie.

Accompagnants vacanciers bienvenus



Yoga



Biodanza



Méditation



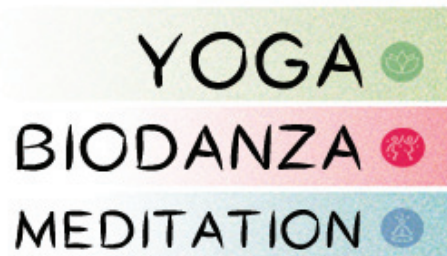
Activité
artistique



Expression
vocale



Programme Stages 2017



Quand Eros ravit nos sens, Biodanza

du 18 au 20 juin 2017

Corfou

Le mythe d'Eros et psyché raconte tout l'enjeu de l'intégration de la force de vie avec la psyché humaine.



Musique, voix et mouvements dans des lieux insolites

le 24 juin de 15h à 23h

La Tourne

Au coucher du soleil à La Tourne, collaboration avec Christophe Erard, musicien exceptionnel. (coucher à 21h30) Repas autour du feu. Prix : 150.-



Musique, voix et mouvements dans des lieux insolites

le 25 juin de 5h à 12h

La Tourne

Au lever du soleil à la Tourne, collaboration avec Christophe Erard, musicien exceptionnel (lever du soleil à 5h35). Musique en live, méditations, yoga, expression vocale. Prix : 150.-



Semaine de vacances en nature avec activités variées

du 2 au 8 juillet

Haute Savoie, Mieussy France

Prix : 350€ / 380CHF



Musique, voix et mouvements dans des lieux insolites

9 juillet de 5h30 à 9h

Yvonand

Lever du soleil, plage d'Yvonand, (lever du soleil à 5h49). Musique en live, méditations, yoga, expression vocale. Prix : 70.-



Symposium de Biodanza

du 13 au 16 juillet

Dijon



Yoga



Biodanza



Méditation



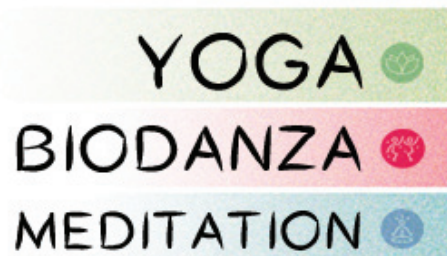
Activité
artistique



Expression
vocale



Programme Stages 2017



Biodanza et peinture

du 18 juillet au dimanche 23 juillet

Doubs, 25800 Valdahon, France

Danser et peindre chaque couleur par le mouvement et l'écriture.

Élargir sa palette expressive et existentielle. La créativité révèle et dévoile nos richesses, stimule notre vitalité et notre joie de vivre.



Biodanza et argile.

du lundi 24 juillet après-midi au jeudi 27 juillet après-midi

Doubs, 25800 Valdahon, France

La danse et le contact avec l'argile peuvent induire des vivencias intenses et profondes. Elles permettent une connexion avec la terre originelle, avec notre corps, avec les profondeurs et les mystères de la vie. Les vivencias avec l'argile intensifient les sensations d'être vivant.

Un stage très puissant !



Semaine de vacances en nature avec activités variées

du 6 au 12 août

Val d'Hérens, Valais.



Musique, voix et mouvements dans des lieux insolites

26 août de 14h à 22h

La Tourne

Au coucher du soleil à La Tourne, collaboration avec Christophe Erard, musicien exceptionnel (coucher du soleil à 20h20). Musique en live, méditation, yoga, expression vocale, danses et repas autour du feu. Prix : 150.-



Musique, voix et mouvements dans des lieux insolites

27 août de 6h à 15h

La Tourne

Au lever du soleil à la Tourne, collaboration avec Christophe Erard, musicien exceptionnel. (lever du soleil à 6h45) Musique en live, méditation, yoga, et land art. Prix : 180.-



Yoga



Biodanza



Méditation



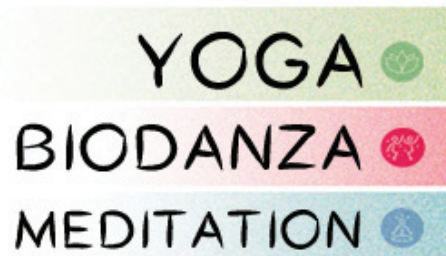
Activité
artistique



Expression
vocale



Programme Stages 2017



Embellir la vie !

9 et 10 septembre

Haute Savoie, Mieussy France.

Logement dans un chalet à la montagne.

Le sens de la vie se révèle quand on voit sa beauté. Embellir sa vie, est-ce un défi, une opportunité ou un choix ? Une immersion dans la nature l'éveille en tout cas !



Musique, voix, randonnée et jeûne

16 et 17 septembre

La Tourne

collaboration avec Christophe Erard, musicien exceptionnel.



Jeu, Joue, Joie !

du 15 au 21 octobre 2017

Corfou

Avec ou sans enfant, rencontrer l'esprit d'enfance qui se réjouit de tout, s'émerveille, accueille et aime inconditionnellement, qui vit son identité avec intensité et intégrité.

Stage de Biodanza ouvert aux adultes et aux enfants.



Accompagnants vacanciers bienvenus

Créer la beauté,

4 novembre

lieu à préciser

Méditations et créations.



P'oser, proposer, composer...

11 novembre

Lieu à préciser

Logement dans un chalet à la montagne.

Oser se retrouver, se rencontrer, se ressourcer... se reposer, pour composer un nouveau chapitre du livre de votre vie.



Journée suisse de Biodanza

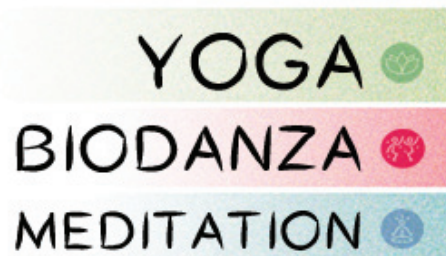
12 novembre 2017

Genève





Programme Stages 2017



Enchante-toi, aimerveille-toi, tu es là !

(24), 25, 26 novembre 2017

Haute Savoie, Mieussy France.

Logement dans un chalet à la montagne.

Pulsations, rythmes, silences, soupirs, création de multiples formes expressives.

Source intarissable d'émerveillement et de rencontres avec soi, avec les autres, avec la symphonie universelle dans laquelle nous jouons notre partition unique.



Les journées de l'Alliance

9 et 10 décembre

Douceur et splendeur

15 au 17 décembre

Haute Savoie, Mieussy France.

Logement dans un chalet à la montagne.

La douceur nourrit le coeur et le corps. Elle peut conduire à la splendeur. Les sens sont des portes vers l'essence. La grâce est naturelle.



Vivencia de Noel et soirée chaleureuse.

24 décembre

La Clarté

du 28 au 30 décembre

Espace Rivoire, Ain, France



Nouvel An

Le 31 décembre

Espace Rivoire

Passage du Nouvel-An en Biodanza !



L'Ouverture

du 1 au 5 janvier

Espace Rivoire, Ain, France

l'Ouverture, Biodanza



Yoga



Biodanza



Méditation



Activité
artistique



Expression
vocale