

# MBT – der Schuh, der nachweislich wirkt

**Rückenwoche**  
 • gratis testen  
 • CHF 30 Rabatt  
 während der Testwoche

Rückenbeschwerden kennt fast jeder Mensch. Werden sie häufig oder gar chronisch, wird die Lebensqualität eingeschränkt. MBTs können Rückenschmerzen lindern oder ganz lösen.

MBTs tun dem Rücken Gutes, Schritt für Schritt. Aufrichtung, Körperaktivierung und mehr Freude am Gehen und Stehen sind die Schlüssel zum Erfolg. Das Plus an Muskelaktivität und das sensibilisierte Balancegefühl lindern Rückenschmerzen und bringen sie oft zum Verschwinden. Dies belegen über 40 Studien an verschiedenen internationalen Forschungsinstitutionen. Das kann nur das Original MBT vorweisen.

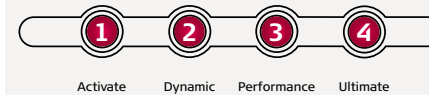
## Rückenwoche mit Expertentag

Im MBT Shop St.Gallen -david 13- findet vom 30. April bis 5. Mai eine Rücken-Testwoche statt. Testschuhe können gratis gemietet werden, um den MBT-Effekt am eigenen Leib zu erleben. Danach können Sie entscheiden, ob MBT etwas für Sie und Ihren Körper ist. Am Samstag steht Ihnen zusätzlich ein MBT-Experte zur Verfügung. Nutzen Sie die Gelegenheit, entdecken Sie Ihren ganz persönlichen Gehstil und erfahren Sie Neues zum Thema Rücken. Beim Kauf eines MBTs profitieren Sie zusätzlich von einem Testwochen-Rabatt von 30 Franken.

## Teste das Beste

Die neue Kollektion ist da: Testen Sie gratis und wählen Sie Ihr Modell mit dem Sohlen-Index, der wirklich zu Ihnen passt. Mit der neuen Sohlengeneration von MBT können Sie zwischen vier verschiedenen Körperaktivierungsstufen wählen, von sanft über mittel und hoch bis zu ultimativ, für jede und jeden den richtigen.

### MBT-INDEX



Bestimmen Sie die Körperaktivität, die zu Ihnen passt.

1 = Sanft 2 = Mittel  
 3 = Hoch 4 = Sehr hoch



Dr. Benno Nigg, Leiter des Human Performance Laboratory in Calgary: „Jeder, der sich für Bewegung interessiert oder sich mehr bewegen möchte, sollte MBT tragen.“ (Ganzes Interview auf [www.mbt.com](http://www.mbt.com))

## MBT Shop St.Gallen -david 13-



Willkommen im MBT-Shop St.Gallen -david 13-! Testen Sie MBT kostenlos vom 30. April bis 5. Mai und lassen Sie sich zu den Themen Rücken- und Gelenkbeschwerden von unseren Experten beraten. Zahlreiche Kunden haben ihr Wohlbefinden zurückerlangt dank der MBT-Sohlentechnologie, ohne Medikamente oder Therapie. Ob präventiv oder gegen Beschwerden – wir beraten Sie gerne!

Marcus Heeb und Team

## Veranstaltungen

30. April bis 5. Mai 2012

**Rückenwoche**

5. Mai 2012

**Expertentag**

**SADIKI Black**  
 Das elegante Damenmodell in schwarz und rot macht Lust auf einen bewegten Sommer.



[www.mbt.com](http://www.mbt.com)

## MBT Shop St.Gallen -david 13-

Davidstrasse 13  
 9000 St.Gallen  
 071 534 97 19

Mo - Fr 10.00-18.30 Uhr  
 Do 10.00-20.00 Uhr  
 Sa 10.00-16.00 Uhr