



Lebenslauf

Qualifikationen

Master of Arts UZH
Eidg. Fachausweis Ausbilderin
KomplementärTherapeutin OdA KTTC
Feldenkrais Assistant Trainer (Euro-TAB)

Aus- und Weiterbildung

2006/2007: Pilotkurs Passerelle Komplementärtherapeutin
OdA KTTC Methode Feldenkrais

2005-2007: Eidg. Fachausweis Ausbilderin an der EB Zürich

2001: Feldenkrais Assistenz Trainer

Seit 1993: Zahlreiche Advanced Trainings, Master Classes und
Assistenz Trainer Weiterbildungen in Schweiz und Ausland.

1990-1993: Feldenkrais Professional Training in Brig

1989 und folgende Jahre: 8 Monate und danach wiederholt
Aufenthalte mit intensivem Flamenco-Training bei
verschiedenen Lehrern und Schulen in Madrid

1988: Lizentiat in Französische Sprache und Literatur,
Anthropologische Psychologie und Literaturkritik an der
Universität Zürich.

1982-1988: Training in Jazztanz, Modern, Klassisch und
Flamenco in Zürich, Paris, Genua und OFF-Jazz Schule Nizza

1982-1988: wöchentliche Klassen und div. Kurse in Körperarbeit, Feldenkrais und Ausbildung in Shiatsu

1980-1982: Ausbildung in Bewegungstheater an der Mimenschule Ilg Zürich

1979: Eidg. Matura Typus A.

Berufliche Tätigkeiten

Seit 1989 Lehrerin für Flamencotanz:
ZTTS Zürich Tanztheater Schule (seit 1990)
Colombo Dance Factory, Zürich (13 Jahre)
Schule für künstlerischen Tanz, Luzern (5 Jahre)
Prof. Tanzausbildung Anne Woolliams School (1 Jahr)
Freie Kurstätigkeit im In- und Ausland

Seit 1991 Lehrerin der Feldenkrais Methode:
selbstständig in Gruppen- und Einzelunterricht
Kurstätigkeit an verschiedenen Institutionen
Aufbau und Integration des Faches innerhalb der ZTTS

Seit 2001: Assistenz Trainerin der Feldenkrais Methode in international akkreditierten Ausbildungen

1990-1995: Verschiedene Engagements für Bühne
ua. Solistin und Choreografin Schweizer Kammerballett,
Mitglied El Candil

1981 – 1988: Lehrtätigkeit im Bereich Bewegungstheater und Jazztanz an verschiedenen Institutionen und selbstständig.
Verschiedene Engagements in Bühnenproduktionen und TV,
Mitglied freie Theatergruppe

Ehrenamtliche Arbeit

1998-2008 Verbandsarbeit im SFV Schweiz. Feldenkrais Verband:
Aufbau und Mitarbeit diverser Arbeitsgruppen und Projekte
Mitverantwortlich von Organisation und Leitung der GV
8 Jahre Delegierte in IFF International Feldenkrais Federation
4 Jahre Vorstandsmitglied SFV zuständig für die Bereiche Bildung und Internationales

Vortragstätigkeit:

„Feldenkrais und Tanzunterricht“ Berlin, 2005
„Das starke Selbst – ein pädagogisches Ziel?“ Regensburg, 2009
„Achtsame Bewusstheit entwickeln – wie und wozu?“ Berlin, 2011