



Corinne Rusterholtz  
Allgemeine Körperschulung & Haltungsgymnastik

## Gymnastik Kursdaten 2018

### Januar

**Kein Training**

Montag: 08., 15., 22., 29.  
Mittwoch: 10., 17., 24., 31.

### Februar

Montag: 05., 12., 19., 26.  
Mittwoch: 07., 14., 21., 28.

### März

Montag: 05., 12., 19., 26.  
Mittwoch: 07., 14., 21., 28.

**1.Quartal = 11 Lektionen**

### April

Montag: 02., 09., 16., 23., 30.      02.04. Ostermontag  
Dienstag: 03., 10., 17., 24.  
Mittwoch: 04., 11., 18., 25.      .

### Mai

Montag: 07., 14., 21., 28.      21.05. Pfingstmontag  
Dienstag: 01., 08., 15., 22., 29.      01.05. Tag der Arbeit  
Mittwoch: 02., 09., 16., 23., 30.

### Juni

Montag: 04., 11., 18., 25.  
Dienstag: 05., 12., 19., 26.  
Mittwoch: 06., 13., 20., 27.

**2. Quartal = 11 Lektionen**



Corinne Rusterholtz  
Allgemeine Körperschulung & Haltungsgymnastik

## Gymnastik Kursdaten 2018

### Juli

Kein Training

Montag: 02., 09., 16., 23., 30.  
Dienstag: 03., 10., 17., 24., 31.  
Mittwoch: 04., 11., 18., 25.,

### August

Montag: 06., 13., 20., 27.  
Dienstag: 07., 14., 21., 28.  
Mittwoch: 01., 08., 15., 22., 29.

### September

Montag: 03., 10., 17., 24.  
Dienstag: 04., 11., 18., 25.  
Mittwoch: 05., 12., 19., 26.

3. Quartal: 9 Lektionen

### Oktober

Montag: 01., 08., 15., 22., 29.  
Dienstag: 02., 09., 16., 23., 30.  
Mittwoch: 03., 10., 17., 24., 31.

### November

Montag: 05., 12., 19., 26.  
Dienstag: 06., 13., 20., 27.  
Mittwoch: 07., 14., 21., 28.

### Dezember

Montag: 03., 10., 17., 24., 31.  
Dienstag: 04., 11., 18., 25.  
Mittwoch: 05., 12., 19., 26.

4. Quartal: 10 Lektionen

Feiertage und Absenzen können vor- respektive nachgeholt werden.