

CLASSES DE MOUVEMENT CORPOREL

D'AVRIL À JUIN

espace flor&al 1

4, avenue Jules-Crosnier à Genève (1206)

Le lundi à 9h30 & 12h15

9 classes – CHF 270

- Mardi 11 avril
- *Pas le 17 avril – Pâques*
- Lundi 24 avril
- Lundi 1^{er} mai
- Lundi 8 mai
- Lundi 15 mai
- Lundi 22 mai
- Lundi 29 mai
- *Absente le 5 et le 12 juin*
- Mardi 20 juin
- Jeudi 29 juin à 9h15 ou mardi 27 juin à 12h15

Le mardi à 18h30

9 classes – CHF 270

- mardi 11 avril
- *pas le 18 avril - Pâques*
- mardi 25 avril
- mardi 2 mai
- mardi 9 mai
- mardi 16 mai
- mardi 23 mai
- mardi 30 mai
- *absente le 6 et le 13 juin*
- mardi 20 juin
- mardi 27 juin

Le mercredi à 18h15

9 classes – CHF 270

- Mercredi 12 avril
- *Pas le 19 avril - Pâques*
- Mercredi 26 avril
- Mercredi 3 mai
- Mercredi 10 mai
- Mercredi 17 mai
- Mercredi 24 mai
- Mercredi 31 mai
- *Absente le 7 et le 14 juin*
- Mercredi 21 juin
- Mercredi 28 juin



Le jeudi à 9h15

9 classes – CHF 270

- Jeudi 13 avril
- *Pas le 27 avril - Pâques*
- Jeudi 27 avril
- Jeudi 4 mai
- Jeudi 11 mai
- Jeudi 18 mai
- **Lundi** 22 mai (car jeudi 25 = Ascension)
- Jeudi 1^{er} juin
- *Absente le 8 et le 15 juin*
- Jeudi 22 juin
- Jeudi 29 juin

À noter :

1 – soirée de mouvements : de 18h30 à 20h30

- Le lundi 15 mai: le dos
- Le jeudi 29 juin : les épaules et les hanches

2 – journée de mouvements : de 9h30 à 16h30

- Le dimanche 19 mars : rencontrer et dénouer ses articulations
... en lien avec les énergies du printemps

3 – stages intensifs de MLC :

- du lundi 3 au jeudi 6 avril de 18h15 à 20h30
- du mardi 18 au vendredi 21 juillet de 9h15 à 11h30