RÉSIDENCE

Les Martinets

Journal

Octobre – Novembre – Décembre 2017

Prix : Fr. 3.–

Discours lors de la journée d'inauguration de la Résidence du 1er juillet

Voici en souvenir de cette journée, le discours de notre Directeur, Monsieur Roder :

« Madame Anne-Claude Demierre, Conseillère d'Etat,
Madame Erika Schnyder, Syndique de Villars-sur-Glâne et Présidente de la Fondation «Les Martinets»,
Mesdames, Messieurs les Syndics, Conseillers communaux et Paroissiaux,
Mesdames et Messieurs les Conseillers généraux,
Monsieur René Thomet, Président de l'AFIPA,
Chers membres de la Commission de bâtisse et partenaires du Service technique communal,
Messieurs les architectes et responsables de chantier,
Chers résidents et collaborateurs,
Chers invités,

Je suis particulièrement heureux de vous accueillir et d'inaugurer en votre compagnie la nouvelle aile de notre Résidence. J'aimerais vous remercier d'avoir répondu présent à l'invitation des autorités communales de Villars-sur-Glâne et du Conseil de Fondation des Martinets, qui marque officiellement la fin des travaux d'agrandissement et de rénovation de notre Institution.

Nous sommes fiers, aujourd'hui, de vous présenter le fruit du travail des autorités politiques, des architectes et ingénieurs, des membres de la commission de bâtisse et de chantier ainsi que des ouvriers et artisans qui ont, solidairement, œuvré à la réussite de ce projet.

Cette superbe réalisation, que vous pourrez si vous le souhaitez visiter après la partie officielle, est l'œuvre du bureau d'architecture MJ2B de Morat. La gestion du chantier a, quant à elle, été confiée aux mains expertes du bureau d'architecture LZA de Fribourg.

Notre canton possède des architectes renommés qui, comme la plupart de ceux présents avec nous aujourd'hui, ont bénéficié de l'excellente formation prodiguée par la Haute Ecole d'ingénierie et d'architecture de Fribourg.

« L'architecture est la volonté de l'époque transformée dans l'espace », disait Monsieur Ludwig Mies van der Rohe, architecte allemand réputé. Les plans et projets de Mies van der Rohe étaient caractérisés par des formes claires et l'utilisation intensive du verre, du béton. Matières très chères à nos architectes, ce qui nous a d'ailleurs valu quelques séances animées à la commission de bâtisse…

Ne dit-on pas également que l'architecture doit :
- être au cœur de notre vie quotidienne, au plus près des préoccupations de nos citoyens,
- être attentive aux usages et aux espaces,
- agir directement sur notre cadre de vie pour en assurer la qualité.

Et pour terminer…
- être au cœur des problématiques de développement durable et de la transition écologique.

Les architectes, vous l'aurez compris, ont une responsabilité essentielle.

Merci donc, Messieurs les architectes, de n'avoir pas oublié que *« Les maisons sont bâties pour être habitées et non point pour être vues »*, citation de Francis Bacon, philosophe (1561-1626).

Discours de M. Roder lors de la journée d'inauguration de la Résidence

Messieurs les architectes, le pari est gagné, votre mandat est réussi.

Le choix « singulier » d'une façade préfabriquée en briques-relief fait aujourd'hui presque l'unanimité. Elle embellit notre institution. Mesdames et Messieurs, je ne m'abstiendrai pas, et ce n'est plus un secret, de vous communiquer que cette façade, ô combien originale, nous a aussi donné des frayeurs et quelques cheveux gris supplémentaires.

Peu importe, l'avenir ne retiendra que le résultat final. Les soucis de la construction font déjà partie du passé et nous ont permis d'acquérir de l'expérience.

En fait, le seul regret que nous avons, vous l'avez certainement constaté en garant votre voiture sur le parking, correspond à la disparition, après 27 ans d'existence, de notre magnifique cèdre, situé juste là devant l'entrée principale de la Résidence. D'après les spécialistes, il aurait eu soif… Et pourtant, comme pourrait l'attester mon collègue du Conseil général, Monsieur Francois Eugster, les membres de la Commission de bâtisse ont tout fait pour le sauver et l'intégrer au mieux dans les travaux d'adaptation de notre parking principal… Messieurs les architectes, si vous pensez à un cadeau pour la fin des travaux, n'hésitez pas à le remplacer, mais demandez l'avis à notre Présidente, Madame Schnyder, car ce cèdre, elle l'appréciait tout particulièrement.

Nos résidents et collaborateurs bénéficient depuis quelques mois du confort moderne des nouvelles unités et des anciennes, parfaitement rénovées. Notre plus grande satisfaction est de pouvoir mettre à disposition de nos aînés 103 chambres individuelles.

Je tiens à remercier les responsables de nos différents secteurs d'activité et l'ensemble des collaborateurs de notre Résidence pour avoir parfaitement géré la surcharge de travail liée au projet.

Rénover et agrandir un établissement tel que le nôtre, sans déplacement de résidents vers une structure externe, représentait un défi. Il s'est avéré plus économique, mais surtout confortable pour nos résidents.

J'aimerais également souligner le plaisir que nous avons eu à travailler, durant ces trois années, avec les collaborateurs du Service technique communal, et plus particulièrement avec Madame Catherine Duvoisin, Cheffe du secteur « Urbanisme et constructions » de Villars-sur-Glâne, ainsi qu'avec les Membres de la Commission de bâtisse présidée par Monsieur Pierre-Emmanuel Carrel, Conseiller communal.

Cette Commission a parfaitement coaché et supervisé le projet. Le résultat est conforme aux souhaits des exploitants et de son Conseil de fondation. De plus, son coût, proche des 20 millions, a été respecté.

J'adresse aussi tout particulièrement des remerciements au Conseil d'Etat, à vous Madame Anne-Claude Demierre, car nous connaissons votre engagement à défendre la qualité de vie, à domicile ou en EMS des personnes âgées vivant dans notre canton. Demeure juste un petit effort, Madame la Conseillère, si j'ose, merci d'avance, de bien vouloir intégrer au budget cantonal 2018, l'adaptation de notre prix de pension…

Mes remerciements sont aussi adressés aux Membres du Conseil communal et du Conseil général de Villars-sur-Glâne pour votre soutien et votre confiance ainsi qu'à Monsieur le Préfet de la Sarine et Président de la CODEMS, Monsieur Carl-Alex Ridoré, pour avoir reconnu notre projet. Monsieur le Préfet qui a malheureusement dû s'excuser. Il vous transmet d'ailleurs ses meilleures pensées.

Discours de M. Roder lors de la journée d'inauguration de la Résidence

Pour rappel, le premier projet, présenté au Conseil général en 2013, ne prévoyait qu'un seul étage.

C'est un peu grâce à Monsieur Carl-Alex Ridoré, à ses encouragements informels, que nous avons rapidement adapté nos plans, au début 2014, et intégré directement un second étage de 20 lits.

Je suis persuadé que cette adaptation importante du projet initial représentait un lourd défi pour nos architectes ainsi que pour les finances communales. Toutefois, avec un peu de recul, cette correction lourde de conséquences s'est avérée opportune puisque nous n'avons rencontré aucune difficulté pour accueillir 32 nouveaux résidents.

Et c'est le 3 juillet prochain que les 15 derniers d'entre eux nous rejoindront. Notre établissement affichera complet. Nous profiterons de cette dernière étape pour ouvrir progressivement l'unité spéciale démence (USD) qui est située au rez-de-chaussée du nouveau bâtiment.

L'article dans La Liberté du 20 octobre 1987, titrait *« Résidence Les Martinets, Les travaux commencent »*. Monsieur Bouverat, syndic de l'époque, s'en souvient très certainement puisqu'il conduisait, ce jour-là, lors de l'inauguration, le trax présent sur le chantier, sans en avoir le permis…

27 années plus tard, le même quotidien titrait, dans son édition du 30 juin 2017 : *« Les Martinets gagnent 32 lits… »*

Que de chemin parcouru en 27 années… j'aimerais aussi remercier infiniment quelques personnalités qui nous ont offert sans compter leur temps et leurs compétences :

Mesdames Tache, Meyer et Herrera, Messieurs Bouverat, Uldry, Currat et Clément ainsi que tous celles et ceux que je n'aurais pas cités mais qui nous ont aidés à développer harmonieusement cette institution. Merci aussi à Messieurs Hugues Jordan et René Thomet, mes illustres prédécesseurs. Au nom des bénéficiaires et de nos collaborateurs, je vous transmets, Mesdames et Messieurs, nos remerciements les plus sincères.

Permettez-moi de conclure ce propos par cette belle phrase d'Anne Sophie Swetchine (1782-1857), femme de lettre russe : *« Si la jeunesse est la plus belle des fleurs, la vieillesse est le plus savoureux des fruits.»*

Je vous remercie de votre attention et vous souhaite une belle journée… »

Signé : Marc Roder, Directeur

DIRECTION & ADMINISTRATION

Monsieur Roder,
Sophie Collaud Bafumi, Sylvie Wicky, Nathalie Pellegrinelli

INFIRMIÈRE CHEFFE ET INFIRMIÈRE CLINICIENNE

Eliane von der Weid, Marylène Praz Christinaz

CUISINE

Pascal Spichtig et une partie de son équipe

ANIMATION

Jennifer Beeli-Guhl et une partie de son équipe

INTENDANCE

Justine Cornu et une partie de son équipe

TECHNIQUE

Olivier Egger et Christophe Longchamp

UNITÉ LILAS

Angèle Schaller & Laurence Tercier et une partie de leur équipe

UNITÉ ORANGE

Monique Schwab et une partie de son équipe

UNITÉ BLEU

Vania Barbosa et une partie de son équipe

UNITÉ ROSE

Yoann Hermanche et une partie de son équipe

UNITÉ VERT

Hélène Kempf et une partie de son équipe

UNITÉ JAUNE

Pauline Devaud et une partie de son équipe

RÉSIDENCE Les Martinets

Marché de Noël de la Résidence

du vendredi 24 novembre au dimanche 26 novembre

Horaires :	**Vendredi**	**15h00 à 21h00**
	Samedi	**10h00 à 18h30**
	Dimanche	**10h00 à 17h00**

Les produits gourmands et les travaux confectionnés par les Résidents sont mis à l'honneur sur le fameux stand de la Résidence et de nombreux artisans régionaux vous proposent leurs créations originales.
Tous se réjouissent de vous accueillir !

Le 10% des ventes sera versé en faveur de l'animation

Restauration durant les 3 jours :
Huîtres, foie gras, soupe de chalet, crêpes, gaufres…

FlorStory

Vente d'art floral et Exposition par
La Boutique FlorStory de Givisiez

Vins fournis par
La Maison Robert Pittet & Fils d'Epagny

Notre pensée accompagne les familles et amis des personnes qui nous ont quittés.

Le mercredi 1er novembre, messe de La Toussaint à 10h15, en la chapelle de la Résidence

Messe célébrée pour tous les Résidents décédés durant l'année écoulée.

Horaire des messes

à la chapelle de la Résidence

Jeudi	**à**	**10h15**
Samedi	**à**	**16h15**

Calendriers liturgiques – octobre, novembre et décembre

- ***Mercredi 1er novembre – La Toussaint***
  10h15, messe de la Toussaint et en mémoire de nos Résidents décédés
  ▲ *Pas de messe, le jeudi 2 novembre à 10h15*
- ***Samedi 2 décembre – week-end du 1er dimanche de l'Avent***
  16h15, messe
- ***Vendredi 8 décembre – Immaculée Conception***
  10h00, messe solennelle de l'Immaculée Conception
- ***Samedi 9 décembre – week-end du 2e dimanche de l'Avent***
  16h15, messe
- ***Samedi 16 décembre – week-end du 3e dimanche de l'Avent***
  16h15, messe
- ***Samedi 23 décembre – week-end du 4e dimanche de l'Avent***
  16h15, messe
- ***Lundi 25 décembre – Noël***
  10h00, messe de Noël

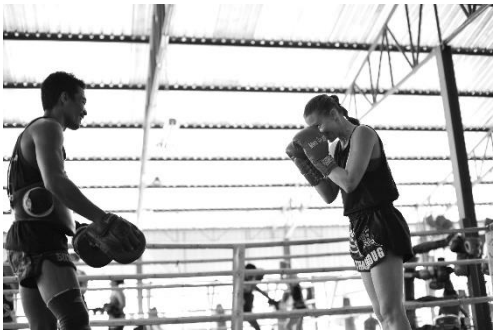
Bonjour, bonjour !

Vous m'avez certainement déjà croisée dans les couloirs de la Résidence, à la cafétéria ou encore en salle à manger, sans vraiment savoir quelle est ma fonction dans l'institution. J'ai donc le plaisir de me présenter grâce au « Journal des Martinets ».

Née il y a 29 ans, j'ai grandi à Enges, un petit village de campagne du canton de Neuchâtel. Une enfance idéale, entourée de mes deux sœurs et mes parents, ainsi que nos nombreux animaux (chiens, chats, lapins, souris,…). Mes parents étant très sportifs, j'ai commencé la gymnastique à l'âge de 5 ans, sport que j'ai pratiqué jusqu'à mes 20 ans. En parallèle, j'ai suivi les cours à l'Ecole de Commerce de Neuchâtel, tout en travaillant les soirs et les week-ends dans un fast-food pour me faire un peu d'argent de poche, avant de suivre les cours de l'Ecole Hôtelière de Genève.

C'est ainsi que je suis arrivée dans le monde de la restauration et l'hôtellerie. J'ai donc travaillé quelques années dans des restaurants et hôtels, mais la partie « humaine, altruiste » me manquait. Puis, j'ai eu la chance d'être engagée en qualité d'intendante de la Résidence « Les Martinets ». Cet emploi me donne une satisfaction immense, grâce à une équipe professionnelle et sympathique, et aux contacts quotidiens très enrichissants et remplis d'humilité avec les résidents.

Quelles sont mes passions :



La première d'entre elles, c'est le muay thai (boxe thaïlandaise) que je pratique 3 à 4 fois par semaine depuis 5 ans. Mon ami étant propriétaire d'un club à Faoug (VD), j'ai la chance de pouvoir m'entraîner à ma guise, bénéficiant de conseils personnalisés. Je suis également entraîneur pour les enfants (35 têtes blondes qui ont entre 8 et 14 ans) ce qui représente aussi beaucoup de sport ! Le muay thai est un art martial à la base utilisé à des fins belliqueuses et devenu le sport national en Thaïlande, soumis à des règles bien définies et très strictes.

La seconde : voyager. Plus particulièrement sac à dos, ce qui me permet d'adapter mes voyages au gré de mes envies et de découvrir plusieurs régions, plusieurs communautés et plusieurs paysages d'un pays. Voyager me fait découvrir des cultures différentes et me fait aussi prendre conscience que parfois, nous nous plaignons pour des choses futiles alors que d'autres, qui n'ont rien, font preuve d'une grande humilité…

"Voyager, c'est donner un sens à sa vie, voyager,
c'est donner de la vie à ses sens." *(Alexandre Poussin)*

J'espère que ces quelques lignes vous auront permis de me connaître un peu mieux. Au plaisir de vous croiser prochainement ! *Justine Cornu, Intendante*

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son coeur;
Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure;
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur;...
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps;
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car, pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour;
Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir;
Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.

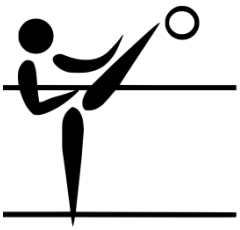
Bonjour à tous !

Après avoir effectué trois mois de stage à l'Animation, j'ai l'honneur d'être la première apprentie assistante socio-éducative de la Résidence « Les Martinets ». Et voici, je me présente en quelques lignes…

Je m'appelle Larissa Hauser, j'ai dix-huit ans et j'habite à Nierlet-les-Bois. Je suis la troisième d'une famille de quatre enfants, dont deux sœurs et un frère, avec qui je m'entends très bien.

Dans la vie, j'aime créer des choses de mes mains, j'apprécie la musique (je joue de la guitare), la photographie, le sport et aussi… le chocolat !

D'ailleurs, point de vue sport, je pratique l'équitation et le futnet (anciennement appelé football tennis), un sport qui demande à être plus connu.



J'aime également voyager, découvrir de nouvelles cultures, de nouveaux paysages et rencontrer des gens. Je trouve important de profiter de chaque occasion de se lancer à l'aventure !

Et d'ailleurs, cet apprentissage est une nouvelle aventure qui commence pour moi et je me réjouis de la partager avec vous et ceci pour les trois ans à venir.

Larissa Hauser, apprentie assistante socio-éducative

Bonjour à tous,

Par ces quelques lignes, je me présente à vous puisque depuis le 1er avril 2017, je suis animatrice au sein de la Résidence « Les Martinets » :

J'habite dans la Broye fribourgeoise plus exactement à Estavayer-le-Lac, jolie petite ville médiévale et lacustre.

J'y suis née le 26 octobre 1996, dix ans après le premier de mes frères et huit ans après le second. *« La petite dernière »*, comme on le dit si bien.

À la fin de l'école obligatoire, j'ai commencé un apprentissage d'assistante socio-éducative à l'EMS Marc-Aurèle à Avenches. J'y ai travaillé pendant trois ans avant d'obtenir mon CFC, en juin 2016.

Ayant toujours aimé les langues, j'ai décidé de prendre mon envol, direction l'Angleterre, plus exactement à Brighton, ville du bord de mer d'environ 400'000 habitants pour y apprendre l'anglais en tant que fille au pair dans une famille avec deux enfants et découvrir la culture du pays. Et j'y suis restée sept mois.

En ce qui concerne mes hobbys, j'aime beaucoup faire du paddle sur le lac de Neuchâtel tout en profitant des beaux couchers de soleil. J'ai aussi beaucoup de plaisir à partir quelques jours à la montagne pour skier et finalement, de nature épicurienne, j'apprécie toujours les bons repas entre amis.

STAND UP PADDLE

Je suis très heureuse d'être à vos côtés, de partager une activité, une sortie ou simplement de vous croiser dans les couloirs de la Résidence et vous dis… à bientôt !

Célia Duc, animatrice

Bonjour !

On m'a donné comme prénom Sébastien avec comme deuxième prénom, Diego. J'ai 24 ans et j'ai terminé, en juillet de cette année, mon apprentissage d'assistant socio-éducatif à la Famille au Jardin. Puis, j'ai eu la chance de rejoindre l'équipe d'animation de la Résidence. Vous m'avez donc sûrement déjà croisé dans les couloirs ou durant une animation. Si ce n'est pas le cas, cela ne saurait tarder.

Et je n'habite pas tant loin d'ici... dans notre belle campagne fribourgeoise… à Corpataux, avec mes parents, mes trois frères et sœur, et mes deux chiens.

On me dit souvent que j'ai un beau sourire, à vous de me le dire ! Mais attention, je suis un peu timide, alors ne me faites pas rougir.

Durant mes heures « perdues », je pratique la pêche et j'aime faire du vélo tout terrain dans les forêts du Gibloux. J'ai aussi fait longtemps de l'équitation… ce serait d'ailleurs peut-être le moment de recommencer !

Je me réjouis de vous accompagner et de mettre mon grain de sel masculin parmi toute la gente féminine de l'Animation !

Au plaisir de vous rencontrer et de passer d'agréables moments ensemble.

Sébastien Pellegrinelli, animateur

Bonjour !

Je m'appelle Fernanda Crausaz et j'ai rejoint l'équipe d'Animation le 1er septembre dernier.

Je suis née au Brésil dans une petite ville au bord de la mer, il y a 29 ans.

Durant mon enfance, je suis partie au Portugal avec mes parents où j'ai vécu plusieurs années. Là-bas, j'ai étudié la psychologie, j'y ai fait beaucoup de rencontres et c'est d'ailleurs dans ce joli pays que j'ai rencontré mon mari.

C'est en 2013 que j'ai décidé de rejoindre la Suisse.

C'est à la Résidence des Chênes à Fribourg que j'ai passé ces 3 dernières années. J'y ai entrepris la formation d'assistante socio-éducative que j'ai achevée en juillet dernier. Ce fut une expérience très riche d'accompagner nos aînés et, grâce à cela, j'ai eu le souhait de continuer dans ce domaine.

Durant mon temps libre, j'aime beaucoup cuisiner et chanter, mais surtout me promener avec ma petite fille de 17 mois qui se prénomme Livia.

Je vous remercie pour votre accueil et je me réjouis de faire votre connaissance.

A bientôt,

Signé : Fernanda Crausaz, animatrice

Bonjour à tous,

Je m'appelle Nathalie Carrel et je viens de Siviriez. Je suis née le 15 mars 1990 et j'ai un grand frère. Mes parents sont agriculteurs et j'ai grandi entourée d'animaux et de nature.

Après mon école obligatoire, j'ai effectué un apprentissage (de 4 ans) d'ébéniste chez Steinhauer Cuisines à Chavannes-les-Forts, puis j'ai continué ce beau métier du bois durant 4 ans dans différentes entreprises de la région.

Ayant envie de changement et d'être plus proche des gens, j'ai décidé d'effectuer un apprentissage d'Assistante socio-éducative au Foyer de Bouleyres à Bulle. Apprentissage de 3 ans que je viens d'ailleurs de terminer.

Mes passions dans la vie sont nombreuses : Je joue de la trompette dans la Guggen musique de Romont qui se nomme « La Décapsuleuse » et nous jouons avec entrain dans différents carnavals de la région.

Ce que j'affectionne particulièrement sont toutes les activités créatrices, le bricolage, travailler le bois et aussi la cuisine.

Dès le 1er septembre 2017, vous avez pu me croiser dans la Résidence. Effectivement, j'ai été engagée à l'Animation. Je me réjouis de vous rencontrer et de faire plus ample connaissance avec vous tous !

Signé : Nathalie Carrel, animatrice

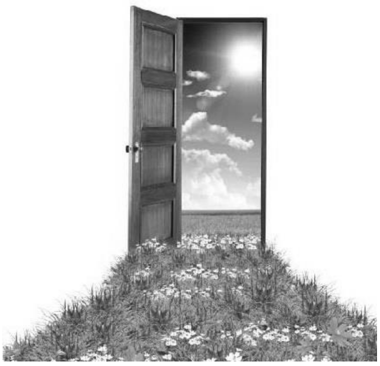
« De bien des chambres, on y voit les Préalpes, le bel arbre au tronc énorme, la place de jeux ou encore la route et ses passages. »

Bonjour,

Je m'appelle Cornélia Frieden. Ma casquette à la Résidence « Les Martinets » est celle de visiteuse pastorale, engagée par la Paroisse de Villars-sur-Glâne.

La plupart du temps, je fais des visites improvisées, ce qui rend le contact plus vrai. Parfois, j'ai un rendez-vous avec un(e) Résident(e). Je rencontre chaque personne avec Foi. Pourtant, le sujet religieux est rarement abordé, car mon premier désir est d'offrir une présence et un partage.

En général, nos rencontres durent une trentaine de minutes. Car, passé ce temps, notre capacité mutuelle d'écoute attentive et d'échange s'estompe. Alors je vous laisse vous reposer.



Il m'arrive régulièrement de me rendre à la chapelle de la Résidence pour y déposer et pour me recharger afin de donner le meilleur de moi-même derrière chaque porte que j'ouvre.

L'attachement se crée.

Au plaisir de partager un moment avec vous !

Signé : Cornélia Frieden, visiteuse pastorale

- -

Journée internationale de la personne âgée

Dans le cadre de la journée internationale de la personne âgée, la Maison de la Providence de Fribourg nous invite à partager ce moment avec eux, le

Lundi 2 octobre 2017 dès 14h30

à la salle paroissiale du Schoenberg

Journée récréative avec thé dansant et animation musicale par Jojo-Music

L’histoire de la Brasserie de Beauregard

La Brasserie Beauregard qui a pu, en 1933, fêter le cinquantenaire de sa fondation fut, à Fribourg, la première brasserie installée et outillée selon les exigences de la science moderne. Elle y introduisit la première industrie importante de la ville.

Vue de la Brasserie de Fribourg en 1883

Un peu d’histoire

En 1879, M. Louis-Gaspard Mauron, propriétaire des terrains qu’occupa ensuite la Brasserie Beauregard, conçut le projet de fonder en ce lieu une fabrique de bière modèle. Son initiative et ses efforts connurent le succès et, la même année, sous le nom de **« Brasserie Bavaroise »,** se constitua une société.

Parmi les noms des membres fondateurs, nous citerons ceux de Messieurs Claude et Pierre Winckler, entrepreneurs à Fribourg et de Peter Bender, architecte à Mannheim, dessinateur des plans. Les « Brasseries de la Bavière » ayant alors un renom mérité, on fit appel à un spécialiste, M. Riedinger d’Augsbourg, qui ne négligea rien pour faire de la nouvelle brasserie fribourgeoise un établissement modèle. Les installations, les machines, les locaux de fabrication et de réfrigération furent établis suivant les méthodes les plus modernes, pour l’époque, qui faisaient la renommée des bières bavaroises. Il faut noter aussi que l’excellente eau de source contribua, dès le début, à assurer la fabrication d’un produit de choix.

L’année 1881, qui fut celle du deuxième Tir fédéral de Fribourg, devait voir l’inauguration de la « Brasserie Bavaroise ». Mais diverses raisons d’ordre technique en retardèrent de deux ans l’ouverture. Elle n’eut donc lieu **qu’en 1883** et l’établissement devenu, entre temps, la propriété de deux Fribourgeois d’un remarquable esprit d’initiative : Messieurs François-Xavier Menoud, conseiller d’Etat, et Jacques Burgy, notaire, adopte un nouveau nom : **La « Brasserie Beauregard ».**

La fabrique justifia, dès ses débuts, les espoirs de ses promoteurs qui avaient aisément vaincu les difficultés inhérentes à toute nouvelle industrie. Une production annuelle de 10 millions de litres fut promptement atteinte.

Livraison à la clientèle

1897 marqua une date importante dans son histoire. Messieurs Edouard et Robert Guhl s'intéressèrent à cet établissement en plein essor qui prit alors la raison sociale « Brasserie Beauregard Fribourg et Montreux ». Il faut retenir tout particulièrement le nom de Monsieur Edouard Guhl, décédé en 1933.

Sous l'impulsion énergique de ses nouveaux directeurs, la brasserie poursuivit sa marche ascendante et, grâce aux achats successifs des brasseries Collaud à Bulle, Rosiaz à Lausanne, Espérance à Moudon et Aigle à St-Imier, sa sphère d'activité s'agrandit en Suisse romande et dans les cantons de Berne et Soleure. En 1901, s'est opérée la fusion avec la « Grande Brasserie Lausannoise » et la société a adopté le nom de **« Grande Brasserie et Beauregard SA, Lausanne, Fribourg et Montreux »**. Cette fusion imprima une activité nouvelle à l'entreprise, activité qui alla sans cesse en se développant.

La renommée des bières Beauregard franchit même les frontières de notre pays. La Brasserie dut créer des dépôts à Paris et à Lyon, devenant ainsi, dans une certaine mesure, industrie d'exportation. Cette extension du champ d'action de la Brasserie Beauregard posa, pour elle, le problème des transports des bières qui devaient être rapides et soigneux. Ce fut résolu par la multiplication du nombre des wagons et des volumes de livraison à traction animale que le camion a ensuite remplacés, comme tant d'autres industries similaires.

La brasserie suisse ressentit durement les effets de la grande guerre de 14-18. Toutefois, grâce au labeur et la prudence de ses dirigeants ainsi qu'au dévouement de son personnel, la Brasserie Beauregard réussit, en ces sombres années, à faire face à bien des difficultés. De par la renommée de ses produits, elle put se livrer à des exportations destinées au ravitaillement des fronts français, anglais, belge et italien. Ses ventes se maintinrent à un niveau qu'en de si anormales conjonctures, on pouvait encore juger satisfaisantes. La guerre finie, elle retrouva sa pleine activité corolaire de la faveur que le public connaisseur témoigna à ses bières. Cette faveur, elle la doit à ses méthodes de travail, à la perfection de ses installations techniques, à la qualité des matières premières et surtout aux grands sacrifices qu'elle s'imposa pour livrer une bière irréprochable, de grande qualité et à l'hygiène parfaite afin de satisfaire les consommateurs les plus exigeants. La popularité que connaît la bière, encore aujourd'hui, s'explique aisément quand on sait que cette boisson d'un prix modique est d'une faible teneur en alcool, saine et nutritive, si consommée avec modération, bien entendu.

Que reste-t-il aujourd'hui de la Brasserie Beauregard ?

Selon l'article paru dans le quotidien « La Liberté » du 26 juillet 1990, il a suffi d'un tiers de seconde pour déclencher l'effondrement de la cheminée de l'ancienne brasserie. Pour cela, il a fallu placer trente-six charges totalisant un kilo et demi d'explosif. C'est Monsieur Sotornik, directeur de l'entreprise Tramisa et ingénieur civil, qui s'est chargé d'exécuter le travail. Pour certains, c'est un orfèvre dans l'art de manier l'explosif.

Aujourd'hui, le complexe de Beauregard-Centre (9 étages, 220 appartement, 8'000 m^2 de commerces et dépôts, 290 places de parc) a effacé le souvenir physique de la Brasserie. Les Fribourgeois manifestèrent comme jamais pour soutenir Cardinal. Et qui se souvient de « l'affaire Beauregard », de la honteuse spéculation sur ses terrains, de la grande brasserie liquidée morceaux par morceaux, dépecée et livrée à l'abandon, aux squatters, puis au trax.

Heureusement qu'il reste quelques photos et les souvenirs dans les mémoires de nos aînés pour nous rappeler la vie de cette fameuse entreprise.

A votre Santé !

Michel Clément, bénévole à l'Animation

Journées festives au bord du Lac de la Gruyère

Début septembre, nous avons partagé trois belles journées de détente au bord du Lac de la Gruyère, plus précisément à Gumefens. Voici quelques photos en souvenir :

Journées festives au bord du Lac de la Gruyère

Moutarde de Bénichon

Recette de Francine Magnin –
Sœur de notre animatrice Claudia Moret

4 dl de vin blanc

100 gr de graines de moutarde pilées

350 gr de sucre candi

½ litre de vin cuit

1 ½ litre d'eau

50 gr de bâtons de cannelle

30 gr d'anis étoilé

5 clous de girofle

180 gr de farine

Tremper la moutarde la veille dans le vin blanc et mettre au frais.

Faire un sirop avec l'eau, le sucre, les épices et faire cuire 15 minutes.

Enlever les épices et garder le sirop dans la casserole.

Délayer la farine dans le vin cuit.
Mettre ce mélange dans le sirop.
Faire épaissir le tout par une cuisson de quelques minutes.

Finalement, mettre le mélange moutarde et vin blanc dans le sirop épaissi et cuire encore 2 à 3 minutes.

Bon Appétit

ESPACE BIEN-ETRE

Au 2ème étage de la Résidence « Les Martinets » à l'Unité jaune, se trouve un espace réservé au bien-être. Qui dit bien-être, dit se sentir bien en soi, se sentir belle et féminine malgré les aléas du temps.

Beauté Perpétuelle

Pour créer une ambiance détendue, cette pièce a été agréablement décorée. Elle est destinée à accueillir les résidentes qui le souhaitent afin d'y recevoir un ou plusieurs soins de leur choix :

- Soin des ongles
- Soins du visage : nettoyage de la peau, hydratation, masque
- Epilation du visage
- Maquillage
- Massage des mains

L'Animation partage de temps à autre ce lieu de détente avec une podologue venant faire des soins spécifiques à nos Résidents et aussi à Bernardette Egger, notre collègue des soins, qui dispense des massages assis aux collaborateurs qui le désirent.

Alors Mesdames, si l'envie vous prend de vous offrir une « coquetterie », nous vous invitons à contacter l'Animation afin de prendre un rendez-vous pour un moment de bien-être et de beauté.

Signé : Célia Duc, animatrice

De quelle couleur est l'espoir ?

De quelle couleur est l'espoir ?
Un peu bleu, un peu rose, un peu noir.
Et la nostalgie ? Grise et violette.
Et l'amour ? De toutes les couleurs
et toujours rouge
comme un cœur qui bouge.

Et le printemps ?
Vert.
Et l'été ? Jaune.
Et l'automne ?
Rouge et jaune et marron.
L'hiver ? Blanc sur gris,
gris sur blanc ou blanc sur blanc
avec de la couleur
à l'intérieur.

Mais bleu, rose et noir est l'espoir.

Bertrand Baumann, bénévole

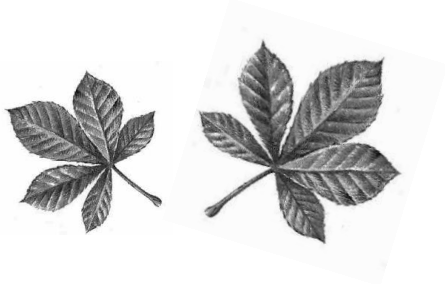
Extrait de « De rien, c'est-à-dire de tout »

LA BRISOLEE

La brisolée est née avec les vendanges.

C’est un repas campagnard valaisan qui consiste en des châtaignes rôties au feu. Ce repas d’automne est servi avec des produits frais : figues, raisins, poires, des fromages de l’été, de la viande séchée, du moût, du vin nouveau.

Ce met devient une tradition dès les années 1960 dans la région de Martigny-Fully. A la fin du XXe siècle, cet usage se répand dans tout le Valais, au point de se détacher de son contexte viticole et de s’émanciper des zones de châtaigniers (de St-Gingolph à Fully).

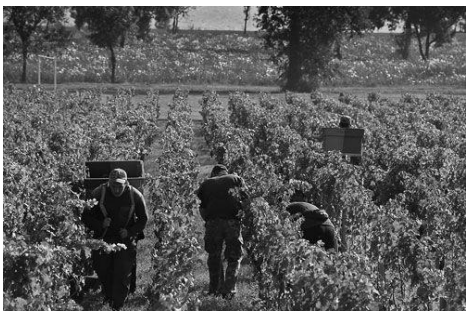


Cuisson des châtaignes

L'ustensile utilisé en Valais est un brisoloir. Le brisoloir peut avoir différentes formes, soit une poêle criblée de trous que l'on met sur un feu vif pour y brasser les châtaignes, soit un cylindre perforé dans lequel on a introduit les fruits et que l'on fait tourner sur un foyer à l'aide d'une manivelle. La personne qui prépare la brisolée est le brisoleur.

Cette année, la Fête de la Châtaigne de Fully a lieu le 14 et 15 octobre !

Vins et Fête des vendanges



L'histoire pourrait commencer par

« Le vigneron monte à sa vigne
Où es-tu, vigneron ?
Le vigneron monte à sa vigne
Du bord de l'eau jusqu'au ciel là-haut. »

VENDANGES

Oui, « vigneron », il est temps de voir si le raisin est bon. Car le temps des vendanges est arrivé, c'est entre juillet et octobre, voire même décembre pour les vins surmaturés (Malvoisie par exemple) que le raisin donnera le meilleur de son parfum, lorsque le sucre et l'acidité du fruit aura atteint un certain équilibre ou un équilibre certain.

Ce sont les conditions climatiques qui influent sur la maturation des grappes. Et c'est cette maturation qui désigne la saison des vendanges.

La période des vendanges dépend de l'exposition des vignes, de la situation géographique du pays et de son climat. Les raisins de Sicile seront à maturité avant les raisins d'Alsace…

TAUX DE SUCRE

La quantité de sucre dans le raisin dépend aussi de la variété du raisin, des méthodes de culture et du climat. Plus il fait chaud, plus le raisin sera sucré. Ce taux de sucre est à l'origine du degré alcoolique du vin. Les acides – maliques, tartriques et citriques – contenus dans le raisin définissent le goût et le caractère du futur vin.

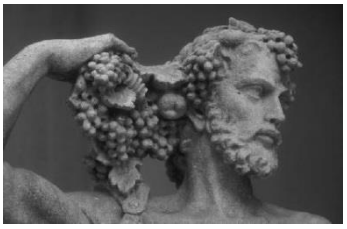
COULEUR DU VIN

La couleur du vin est définie par la couleur du raisin, par sa maturité, par les conditions climatiques, par le cépage, par le terroir et aussi par son millésime. Et à mon avis, plus le raisin est mature, plus la couleur de la robe du vin est belle.

ARÔMES DU VIN

Les composants aromatiques, répertoriés en 11 familles différentes, sont définis par la maturation du raisin et par le sol où poussent les vignes. Voici quelques-unes de ces familles : floral, fruité, minéral, végétal, boisé, … Un vigneron goûtant les raisins de ses vignes peut dire quel goût le vin aura.

FÊTE POUR LA FIN DES VENDANGES BACCHUS, DIEU DU VIN ET DE LA VIGNE



Lorsqu'arrive la fin des vendanges, après le labeur, c'est la fête tant attendue. Celle qui permet à tous de découvrir la qualité et la quantité de vin à faire reposer dans les fûts.

Dans les temps reculés, la population romaine vénérait le dieu Bacchus pour que les vendanges soient bonnes.

FÊTE DES VENDANGES DE NEUCHÂTEL

Vendanges et fêtes d'antan

Aux siècles précédents, les vendanges de Neuchâtel duraient entre deux et quatre semaines. Les rues étaient sillonnées de chars à *brecets* (voir photo), tirés par des chevaux. Les *brecets*, remplis de raisin, étaient acheminés au pressoir où la vendange était foulée avec les pieds pour en extraire le jus des raisins.

Les enfants, munis de tire-moût fait de roseaux, tentaient de puiser du jus de raisin, sous les brimades des cochers.

Le soir, les gens descendaient dans la rue où des groupes masqués déambulaient au son de la musique. Pendant que les gens dansaient autour des pressoirs, les pressureurs travaillaient toute la nuit à tour de rôle. Ils enfonçaient leurs pieds à même le raisin pour en obtenir le jus.

Miss Neuchâtel-Fête des vendanges et Fête des vendanges 2017

Chaque année, une demoiselle est sacrée Miss Fête des Vendanges. Cette année, le 2 septembre, Mademoiselle Giulia Paone a remporté la couronne de Miss Neuchâtel-Fête des Vendanges 2017.

FÊTE DES VENDANGES NEUCHÂTEL

La Fête des vendanges de Neuchâtel est la plus belle et la plus grande du genre. Plus de 300'000 personnes viennent chaque année la voir. Par contre, la fête ne dure plus de deux à quatre semaines, mais commence le vendredi soir et se termine le dimanche.

2017 ! La Fête des vendanges a eu lieu du vendredi 22 septembre au dimanche 24 septembre :

Au programme :

Vendredi : Cortège de nuit des Guggenmusiks.

Le samedi est dédié à la parade des fanfares et au cortège des enfants qui se costument pour l'occasion. Le soir, un spectacle pyrotechnique est offert à la population.

Le dimanche est le jour où le corso fleuri (chars garnis de fleurs) défile dans les rues. Monté sur son cheval, le commandant du cortège, habillé du costume aux couleurs de la ville de Neuchâtel, devance le cortège.

Bref, c'est la Fête … trois jours de convivialité autour des stands de boissons, de nourriture, locale ou d'autres continents. Eh oui, la fête s'est diversifiée culturellement au cours des ans.

Monique Baechler, animatrice

Sortie à la Vallée de Joux

Le 24 juin, entre soleil et pluie, nous sommes partis découvrir un magnifique endroit, appelé : La Vallée de Joux.

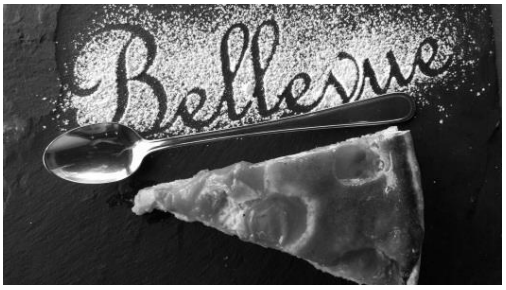
Notre Résidente, Madame Eliane Fillistorf vient de cette belle région et avait une envie particulière d'y retourner, accompagnée par quelques Résidents.

C'est donc par une belle matinée que nous avons entamé notre périple en bus… pour 1h30 de route. Nous nous sommes arrêtés pour dîner au restaurant « La Truite » au Pont. Nous y avons été très bien accueillis et avons mangé comme des rois !

Puis nous avons fait une petite promenade à pied, direction le Lac de Joux.

Et ensuite, direction le Brassus, pour voir l'ancienne maison de Mme Fillistorf.

A l'Hôtel Bellevue, nous nous sommes arrêtés pour manger de délicieux desserts. Et c'est là, bien à l'abri, que nous avons essuyé un « petit » orage !



De retour à la Résidence « Les Martinets », nous gardons un très bon souvenir de ce voyage plein de belles surprises et rempli d'émotions.

Claudia Moret, animatrice

CONCERT AU HOME DE L'INTYAMON

Le 20 juillet, nous nous sommes rendus au Home de l'Intyamon, situé à Villars-sous-Mont, dans la verte Gruyère.

C'est avec plaisir que nous avons répondu positivement à leur invitation à aller écouter un concert de musique sud-américaine.

L'artiste, Orlando Rios, nous a emmenés le temps d'un après-midi dans son pays d'origine, le Paraguay, grâce à ses mélodies chaudes et entraînantes.

En première partie du concert, nous nous sommes laissés emporter par le doux son de la harpe qui fut suivi, en deuxième partie, après un goûter offert par nos hôtes, de la voix chaude d'Orlando, accompagnée par la guitare.

« Para bailar la bamba … »

Merci à nos hôtes pour l'invitation et à nos Résidents, pour leur présence, lors de ce bel après-midi musical !

Automne

Paroles de Jacqueline Debatte

et

Mélodie de Francine Cockenpot

Colchiques dans les prés, fleurissent, fleurissent
Colchiques dans les prés, c'est la fin de l'été

La feuille d'automne emportée par le vent
En rondes monotones tombe en tourbillonnant

Nuage dans le ciel s'étire, s'étire
Nuage dans le ciel s'étire comme une aile

La feuille d'automne emportée par le vent
En rondes monotones tombe en tourbillonnant

Châtaignes dans les bois se fendent,
se fendent
Châtaignes dans les bois se fendent sous
nos pas

La feuille d'automne emportée par le vent
En rondes monotones tombe en tourbillonnant

Et ce chant dans mon cœur murmure, murmure
Et ce chant dans mon cœur murmure le bonheur

La feuille d'automne emportée par le vent
En rondes monotones tombe en tourbillonnant

Janine Sauterel, animatrice

Moments de tendresse

Il y a les liens du sang… et les liens du cœur… mais quand les deux sont réunis, le temps s'arrête et l'instant de complicité prend de l'ampleur en s'inscrivant dans la durée.

C'est le cas entre Nicolas et son arrière-grand-maman, Madame Marie-Louise Gaillard !

Deux fois par semaine, à midi, elle l'attend à l'entrée de la Résidence dans le canapé rouge, il lui dit bonjour et se dépêche de manger pour avoir le temps d'échanger…

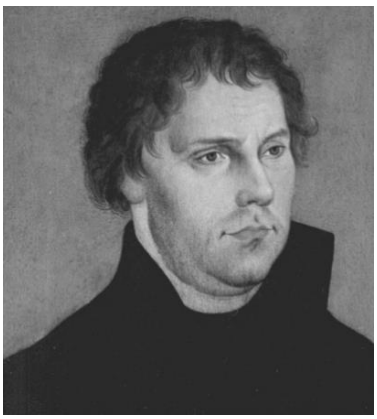
Pendant leur rencontre, ils parlent de la soupe aux légumes et des choix de carrière. Il rêve d'être ingénieur chez Peugeot et elle se souvient de son passé de sommelière. Ils rigolent et parlent des amis, de la famille. Ils se respectent et tissent des liens.

Tout ceci est rendu possible par le fait que les enfants fréquentant l'accueil extrascolaire de Villars-sur-Glâne prennent leurs repas de midi dans la Résidence « Les Martinets ».

Une belle histoire de complicité et d'amour !

Signé : Maya Dougoud, maman de Nicolas

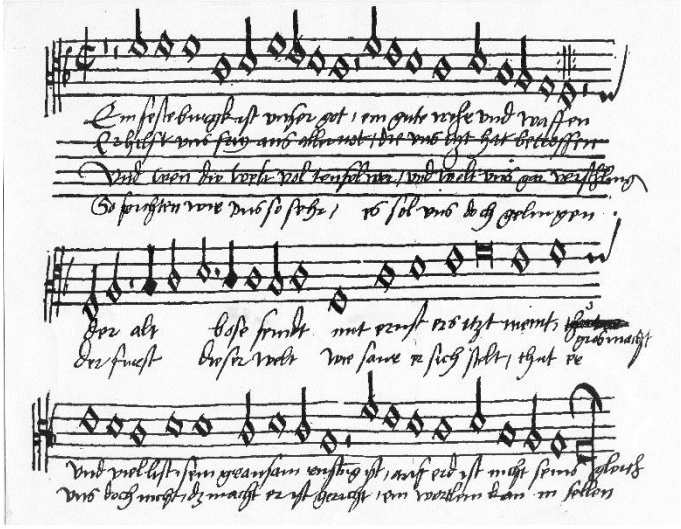
« C'est un rempart que notre Dieu… Ein' feste Burg ist unser Gott… »



Martin Luther (1483-1546)
Peint par Lucas Cranach l'Ancien, 1528

Le 31 octobre 1517, Martin Luther, moine de l'ordre des Augustins, affichait 95 thèses contre les Indulgences à la porte d'une Eglise à Wittenberg (Allemagne). Ce geste épique marque la naissance du protestantisme. De là vient la grande fissure entre protestants et catholiques, division que nous n'avons pas encore totalement surmontée. La famille des protestants dits « historiques », c'est-à-dire se ralliant à cet héritage du 16ème siècle, vient de vivre durant toute l'année 2017, un temps de réflexion, de Commémoration et de Jubilé pour les 500 ans de son existence.

Nous héritons, bien sûr, de la célèbre traduction faite par Luther de la Bible en allemand, mais aussi beaucoup de sermons, de livres de théologie et de pamphlets. Et il y a surtout ses chants religieux, dont la mélodie et les paroles du psaume 46 *« C'est un rempart que notre Dieu »* ont inspiré Bach, Händel, Mendelssohn et d'autres. Ce psaume est un chant de ralliement de foi dans des situations difficiles, comme l'étaient à la Renaissance la peste, la guerre, la persécution… Aujourd'hui encore, ce cantique peut être un réconfort dans l'adversité. Avec une copie de l'original de la main de Luther, je vous livre les premiers mots que nous chantons en français :



« C'est un rempart que notre Dieu,

Une invincible armure,

Un défenseur victorieux,

Une aide prompte et sûre… »

Cordialement,

Débora Kapp, pasteur de la paroisse réformée de Fribourg
et membre de l'équipe pastorale de la Résidence

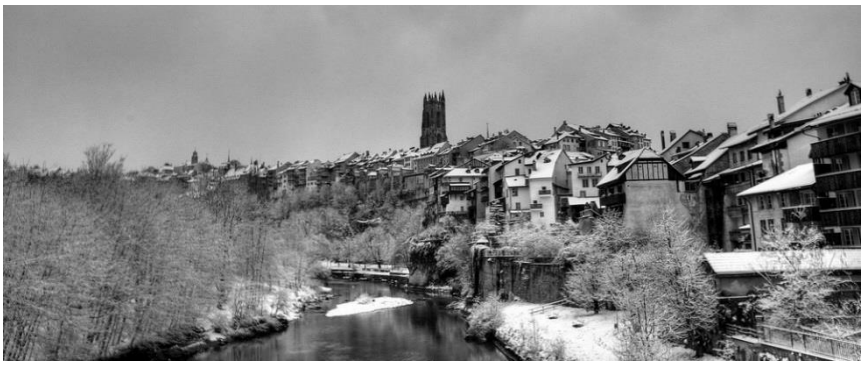
Alphonse et Albin Weissbaum

Souvenirs, souvenirs…

Monsieur Albin Weissbaum, notre Résident qui a sa chambre à l'Unité Lilas, est né le 29 novembre 1922 en Basse-Ville de Fribourg, « Derrière les Jardins ». Il est l'aîné d'une famille de quatre enfants. À 26 ans, il eut le bonheur de se marier à Isabelle qui, elle, était née de « l'autre côté du Pont de Bois », m'explique-t-il. Monsieur Weissbaum a toujours le sourire aux lèvres lorsqu'il nous dit qu'il vient « du quartier de l'Auge, en Basse ».

À Fribourg, quand on est de « la Basse », cela veut dire quelque chose... C'est une certaine façon de vivre ensemble, de parler le Bolze, de passer d'un café à l'autre, de l'Auge à la Planche supérieure, de remonter la Grand-Fontaine ou de prendre le funiculaire pour aller en ville. Autrefois, le quartier de la Basse-Ville était un lieu de vie habité par des gens modestes. Il est aujourd'hui un endroit convoité, par des gens plus aisés.

En effet, le Bolze est un dialecte sacré pour Monsieur. « Le Handwackeli en bas la Bahnhofstrasse », me dit-il en riant. Cela veut dire que la poussette est en bas la Rue de la gare.



Monsieur Weissbaum est fier de ses origines et il est également heureux de pouvoir nous parler d'une de ses passions : le hockey sur glace !

« J'étais dans la 1ère nichée, en 1937. On a fondé le club. On jouait sur les étangs gelés de la pisciculture se trouvant dans la Vallée du Gottéron ou encore sur la Sarine. Puis, est venue la patinoire des Augustins. Ensuite, j'ai dû céder ma place à mon frère, Zouzou, il était plus jeune, mais plus fort que moi. Il était gaucher. »

Effectivement, un jour six jeunes garçons du quartier de l'Auge, âgés de 13 à 16 ans décidèrent de fonder un club de hockey sur glace; ils devaient aller jusqu'au bout de leur destin. A cette fin, ils se réunirent le 1er décembre 1937 dans la cuisine de la maison occupée par la famille Schieferdecker, sise au Gottéron 19.

« Un jour, il y en a un qui avait proposé de changer le nom de l'équipe. Il voulait tout simplement l'appeler Fribourg, mais c'est resté Gottéron. J'ai l'impression que ça restera toujours ainsi et je l'espère ! Gottéron, c'est sacré. On était toujours là et on travaillait à l'œil. J'ai été arbitre, mais aussi chronométreur. D'abord aux Augustins, puis à St-Léonard. On ne faisait pas ça pour les sous, mais pour faire partie du club », me raconte-t-il.

Ce sont là de magnifiques souvenirs ancrés pour toujours dans la mémoire de Monsieur Weissbaum. « J'oublierais jamais tout ça », dit-il avec émotion.

Les membres fondateurs de Gottéron, avec entre autres :
Au 1er rang depuis la gauche, Monsieur Alphonse Weissbaum et Monsieur Albin Weissbaum

Merci à Monsieur Weissbaum d'avoir partagé avec moi quelques-uns de ses souvenirs les plus chers.

Célia Duc, Animatrice

Sortie gourmande et Musée Charlie Chaplin à Vevey

Le 21 septembre dernier, nous sommes allés au Musée Charlie Chaplin à Vevey. Nos cinq résidents qui participaient à cette jolie sortie se réjouissaient de visiter la célèbre maison privée de Charlot qui est devenue un musée.

Mais avant la visite, nous nous sommes arrêtés au Restaurant du Léman pour y dîner. Le repas proposé par le chef fut copieux et la bonne bouteille de vin de la région fort appréciée.

Puis, direction le musée. Nous avons découvert le manoir, le beau jardin et ensuite le Studio hollywoodien qui propose aux visiteurs des animations interactives, des zones multimédias sur les films de Charlie Chaplin ainsi qu'une exposition de ses objets personnels et des accessoires cinématographiques.

Notre Résidente, Madame Marthe Mauron dit avoir été impressionnée par les différents personnages en cire de Charlot. « J'étais étonnée par la grandeur de sa maison et surtout de son studio. Il était un artiste très créatif. Je n'aurais jamais imaginé aller un jour chez lui », ajoute Madame Mauron.

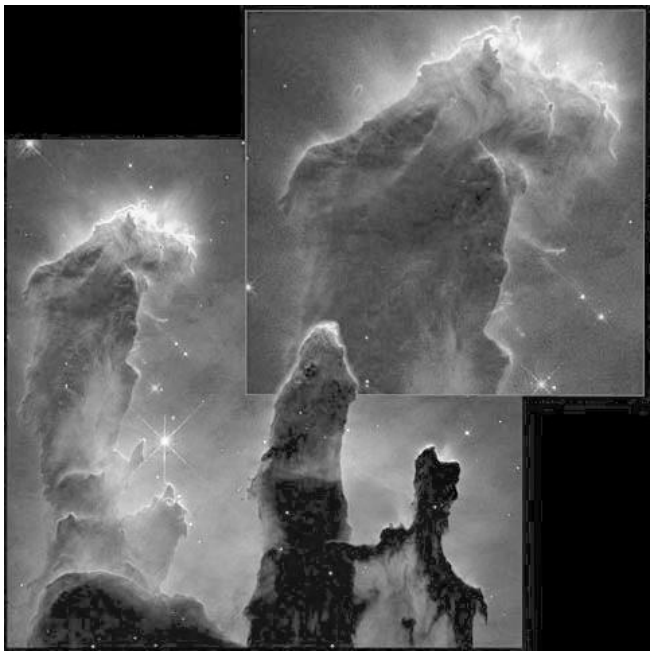
Ce fut une belle journée accompagnée par un soleil radieux. Les Résidents et les animatrices s'en souviendront longtemps. Cela a été très apprécié.

Fernanda Crausaz, animatrice

Gestation, naissance, vie et mort du Soleil

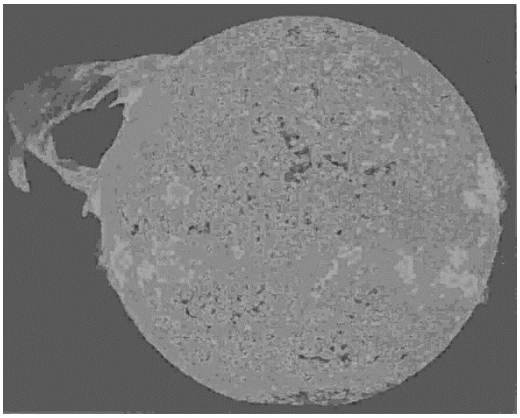
Notre Soleil est une étoile « banale » qui fait partie d'une galaxie (ensemble de quelques milliards d'étoiles), la Voie Lactée. Dans ce qui va suivre, je parlerai presque toujours de notre Soleil, mais il faut imaginer que ce pourrait être n'importe quelle autre étoile (à la taille près).

Gestation et naissance



L'espace, particulièrement les galaxies, est rempli de nuages de gaz, essentiellement de l'hydrogène. Ces ensembles sont perpétuellement en mouvement et entrent en collision les uns avec les autres. Lors de ces rencontres, des sortes d'ouragans se déclenchent qui provoquent la formation de grumeaux. Sous l'influence de la gravitation (une force qui attire les objets les uns vers les autres et les fait tomber vers le sol), ces nuages de gaz se contractent, provoquant une élévation de la température (comme lorsque l'on comprime l'air dans une pompe à vélo). Lorsque celle-ci atteint environ 20 millions de degrés, les réactions nucléaires démarrent : à partir de 4 atomes d'hydrogène, la cuisine solaire fabrique un atome d'hélium (hélios : soleil en grec). L'hélium est un gaz léger que l'on utilise entre autre pour gonfler les ballons.

Vie active

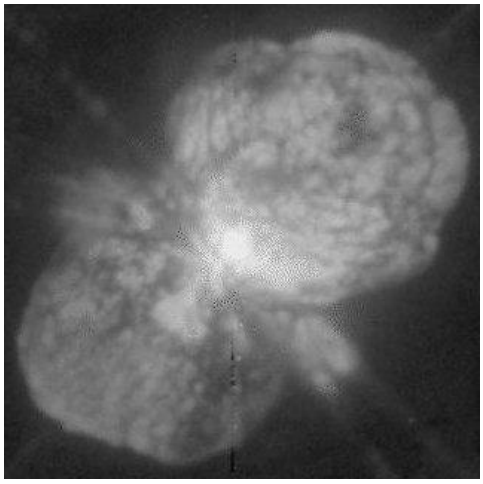


Pour cuire cette soupe, le Soleil n'a pas besoin de flamme sous la casserole, au contraire, la réaction produit entre autre la lumière et la chaleur qui nous apportent l'énergie que nous recevons à la surface de la Terre. C'est ce que notre Soleil est en train de faire depuis 4 milliards et demi d'années, activité qu'il va poursuivre encore pendant au moins autant de temps. Durant cette longue période de vie active, la pression engendrée par les réactions nucléaires qui chauffent le tout (un gaz chaud a une pression élevée) empêche la gravitation de contraindre le Soleil à se contracter : il y a équilibre entre les deux forces.

Retraite et mort

Il arrivera un moment où le Soleil aura épuisé ses réserves d'hydrogène. La pression engendrée par les réactions nucléaires n'arrivera plus à contrecarrer la force de gravitation : le Soleil va se contracter, provoquant une nouvelle élévation de la température qui permettra de fabriquer d'autres atomes à partir de l'hélium, entre autre le carbone qui est l'atome qui entre dans la composition de toutes les molécules du vivant, ainsi que l'azote et l'oxygène. Lors de cette phase, la pression engendrée par le redémarrage des réactions nucléaires chasse l'enveloppe externe chauffée au rouge : dans 5 milliards d'années, notre Soleil deviendra une « géante rouge » qui avalera Mercure, Vénus, et probablement notre Terre. Lorsque le Soleil aura épuisé ses réserves d'hélium, il se contractera à nouveau sous l'effet de la gravitation, et cette contraction s'arrêtera lorsqu'il aura atteint approximativement la taille de notre Terre. Comme la pression ne sera pas suffisante pour amorcer de nouvelles réactions nucléaires, il va se refroidir progressivement et il va agoniser lentement sous forme de « naine blanche ».

Fin de vie des étoiles obèses



Toutes les étoiles qui ont une masse initiale inférieure à 6 masses solaires auront une vie semblable à celle de notre Soleil. Par contre, celles qui sont plus lourdes à la naissance auront d'abord une vie active plus brève et surtout une fin de vie bien plus spectaculaire que celle de notre Soleil. La température en leur cœur peut suffisament s'élever pour aller jusqu'à la synthèse du fer, qui est l'élément le plus stable de tous et qui ne peut fusionner. Dès lors, il n'y a plus de réaction nucléaire et plus rien n'empêche la gravité de prendre le dessus. L'étoile s 'effondre alors sur elle-même, les couches externes rebondissent sur son cœur dans une gigantesque explosion appelée ***Supernova***.

Suivant la taille initiale de l'étoile obèse, son cadavre sera une étoile à neutron (20 km de diamètre) qui tourne plusieurs centaines ou milliers de fois sur elle-même par seconde, ou un trou noir, un gigantesque tourbillon qui avale tout ce qui l'entoure, même la lumière.

Je me réjouis de bientôt vous revoir à l'occasion d'un nouvel atelier scientifique.

Signé : Georges Ecoffey, bénévole à l'Animation

Merci à Monsieur Ecoffey de partager ses connaissances et à bientôt !

Quiz sur l'automne

1. Quels sont les signes astrologiques de l'automne ?
- **A. Balance, Scorpion et Sagittaire**
- **B. Capricorne, Verseau et Poisson**
- **C. Cancer, Lion et Vierge**

2. Lors de quelle fête trouvons-nous, encore quelques fois, cette balançoire devant les fermes ?
- **A. Fête Nationale**
- **B. Fête de la Saint-Martin**
- **C. Bénichon**

3. En automne, avant de tomber, les feuilles se colorent en jaune, orange ou rouge. Pourquoi ?
- **A. Elles se chargent en chlorophylle**
- **B. Elles perdent leurs caroténoïdes**
- **C. Elles perdent leur chlorophylle**

4. Quel fruit n'appartient pas à cette saison ?
- **A. Marron**
- **B. Fraise**
- **C. Cynorhodon ou cynorrhodon**

5. Quel aliment ne fait pas partie du repas de la Bénichon ?
- **A. La poire à Botzi**
- **B. La langue de porc**
- **C. La cuchaule et la moutarde**

✂ .. ✂.. ✂ .. ✂

Vos réponses : ① : ….…… ② : ….…… ③ : ….…… ④ : ….…… ⑤ : ….……

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Unité : .....

Le gagnant recevra un petit cadeau !!!

Tout au long de cette année, nous avons accueilli avec plaisir de nouveaux Résidents.

Par ces quelques mots, nous leur souhaitons la Bienvenue et un agréable séjour dans leur nouveau foyer.

La Boutique «Pour Toi et Moi» d'Yverdon

Spécialiste grande taille Homme et Femme

Mercredi 4 octobre 2017 à 15h00

à la Résidence « Les Martinets »

Défilé de mode

Automne – Hiver 2017

présenté par les Résidents

suivi d'une petite collation

Nous vous attendons nombreux !

Possibilité d'achat après le défilé

Durant cette année, de nombreux collaborateurs ont rejoint nos différentes équipes.

Nous leur souhaitons une cordiale Bienvenue !

Retraites et pré-retraites

Chères Marie-José Mettraux,
Heidi Fonjallaz, Cremilde Lima,
Esther Terreaux et Maria Blanc

2017 est pour vous toutes un départ en retraite ou en pré-retraite !

C'est comme un nouveau printemps,
Une nouvelle floraison,
Une nouvelle respiration.

Que les branches de votre arbre
Donnent encore mille et une fleurs !

Que Bonheurs et Santé vous accompagnent !

Podologie

Prochaines dates :

Mercredi 4 octobre 2017
Jeudi 19 octobre 2017

Jeudi 09 novembre 2017
Jeudi 23 novembre 2017

Mardi 05 décembre 2017
Jeudi 21 décembre 2017

Inscription auprès de vos unités

Heure d'hiver

dans la nuit du
28 au 29 octobre 2017
nous passons à l'heure d'hiver.
Veuillez reculer vos montres
d'une heure !

à 3h00 il sera **2h00**

Les Martinets

Equipe de rédaction :

Marc Roder, Directeur

Les animateurs :
Jennifer Beeli Guhl, Monique Baechler,
Janine Sauterel, Claudia Moret,
Célia Duc, Sébastien Pellegrinelli,
Fernanda Crausaz, Nathalie Carrel,
Larissa Hauser, apprentie

Les bénévoles :
Michel Clément, Georges Ecoffey et Bertrand Baumann

Nathalie Pellegrinelli, secrétaire
Sylvie Wicky, secrétaire

« *Les Martinets* »
Résidence pour personnes âgées
Route des Martinets 10
Case postale 75
1752 Villars-sur-Glâne 1

Tél. 026 407 35 33
Fax 026 407 35 34

e-mail : office@les-martinets.ch