



Infos santé

Chiens et chats

ARGUMENTS ET IDÉES REÇUES

FEVRIER 2016

Stériliser sa chienne ou sa chatte: pour ou contre?

par Le Dr Valérie Grin-Fuchs

Entre arguments et idées reçues, la stérilisation de sa chienne ou de sa chatte entraîne souvent de longues discussions. Certains propriétaires refusent l'opération qu'ils considèrent comme une mutilation, ou une intervention contre nature.

Premièrement, les animaux ne réagissent pas comme nous. Leur équilibre général ne sera pas perturbé par cette intervention, ni par le fait qu'ils ne pourront plus ou pas se reproduire.

Deuxièmement, dans la nature les femelles sont amenées à se reproduire régulièrement, ce qui entraîne des cycles complets. Le fait de laisser son animal avoir des cycles incomplets (sans gestation) ne correspond pas à un cycle naturel et peut engendrer chez des animaux naturellement prolifiques une surstimulation hormonale qui n'est pas sans conséquences pour sa santé.

Contrairement à beaucoup d'idées reçues, faire stériliser son animal avant la puberté n'entraîne pas de retard de croissance. Cela permet chez la chienne de rendre le risque de développer des tumeurs mammaires, souvent malignes, quasiment nul.

Voici donc 6 bonnes raisons de stériliser votre chienne ou votre chatte.

Raison N°1

Avoir une portée de chiots ou de chatons à la maison demande **pas mal de travail** (soins, entretien, quelques fois biberonnage des petits plusieurs fois par jour jusqu'au sevrage, gestions

des bêtises) et peut représenter un **certain coût** (suivi vétérinaire gestation et mise-bas, evt césarienne, infrastructures, nourriture, contrôle vétérinaire et vaccin des petits). Il faut donc avoir du temps, de l'espace et un certain budget. Cette réalité finit par rebuter pas mal de personnes une fois qu'elles y sont confrontées et c'est souvent ce qui entraîne les abandons de centaines de chiots et chatons chaque année dans des refuges ou pire dans des poubelles !!!

Raison N°2

Les animaux stérilisés n'ont **plus de chaleurs**, c'est-à-dire de période durant laquelle le corps se prépare à l'ovulation et à la conception de l'embryon.

Chez la chienne, cette période apparaît environ 2 fois par an, se caractérise par des pertes de sang parfois importantes et une hypertrophie de la vulve. Elle dure environ 4 semaines et nécessite un contrôle rapproché de la chienne afin qu'elle ne se fasse pas saillir (promenades en laisse uniquement, éviter les endroits très fréquentés).

Chez la chatte, cette période dure une semaine, mais revient toutes les 3 semaines environ si la chatte n'est pas saillie. Elle se caractérise principalement par des vocalises nocturnes, des postures sans équivoques et souvent par du marquage urinaire.

Raison N°3

Stériliser son animal a un **impact positif sur sa santé en augmentant son espérance de vie** (diminution de nombreuses causes de décès)!

Les chattes restent souvent dans un périmètre plus proche de leur maison et les chiennes

fugent moins en l'absence de chaleur ce qui réduit les risques d'accidents.

La stérilisation stoppe le cycle reproductif, donc plus de grossesses nerveuses chez la chienne (période inconfortable après les chaleurs liée à des troubles du comportement, dont l'anorexie, et à une montée de lait), plus de risque d'infections et de tumeurs utérines, réduction majeure d'apparition de tumeurs mammaires.

Raison N°4

Réduction importante des dégâts et autres **nuisances liés à la présence de mâles errants** attirés par les chaleurs des femelles.

Raison N°5

Le surpoids n'est pas une fatalité !

En effet, un animal stérilisé a des besoins énergétiques en baisse (20-30%) en raison des modifications hormonales. Il suffit donc d'adapter la ration alimentaire (quantité de nourriture et/ou sorte d'aliment, nombreux aliments allégés en calories disponibles dans le commerce) et de lui faire pratiquer un peu d'exercice !

Raison N°6

Le **coût de l'opération de stérilisation est largement moins élevé** (2-3 fois) que celui d'une césarienne, d'une stérilisation d'urgence suite à une infection de l'utérus ou du retrait de tumeurs utérines ou mammaires.

Vous réalisez dans bien des cas des économies à long terme en améliorant votre confort et celui de votre animal.

CONTRACEPTION, QUELLES SONT LES OPTIONS ?

La contraception médicale est-elle une alternative intéressante à l'intervention chirurgicale ?

Si vous ne souhaitez pas que votre animal ait des petits ou si vous souhaitez éviter les inconvénients dus aux chaleurs, vous avez plusieurs méthodes de contraception à choix.

Les méthodes médicales :

Elles ont l'avantage de ne pas être définitives. Si vous désirez que votre animal ait des petits, il suffit d'arrêter le traitement et d'attendre que les cycles reviennent.

- **La pilule** : la pilule contraceptive contient des hormones brutes. Utilisée sur un moyen à long terme, elle a souvent des effets indésirables sérieux comme des tumeurs mammaires souvent malignes, des infections utérines, diabète sucré, dysfonctionnement des glandes surrénales, hausse de l'appétit et prise de poids, risque d'acromégalie. Elle peut, en outre, avoir des effets sur la qualité des cycles lorsqu'ils reviennent, et donc sur la fertilité qui peut être réduite. Stratégie envisageable uniquement à court terme.
- **Les injections d'hormones** : se font à intervalles régulières tous les 5 mois environ et présentent les mêmes effets secondaires liés aux hormones que la pilule. Les injections proquent en plus très souvent de sévères modifications de la peau à l'endroit de l'inoculation (perte de poils, décoloration du poils, calcinose). Stratégie envisageable uniquement à court terme.
- **L'implant contraceptif** : utilisation chez la chienne par les spécialistes en reproduction. Seule alternative médicale utilisable à long terme intéressante à l'heure actuelle, car la plus sûre (effets secondaires possibles pas dramatiques pour l'animal). Les effets sont rapides et complètement réversibles. Les inconvénients sont le coût et la nécessité de consulter un spécialiste en reproduction, car il ne peut pas être posé à n'importe quel moment du cycle.

Les méthodes chirurgicales :

Elles sont définitives. Votre animal ne pourra plus avoir de chaleurs ni de petits. Elles modifient le métabolisme hormonal de l'animal en stoppant le cycle reproductif. Les besoins énergétiques sont réduits de 20-30% suite à l'intervention. Il y a un risque d'incontinence urinaire chez la chienne, mais qui répond à un traitement médical dans bien des cas.

- **L'ovariectomie** : On n'enlève que les ovaires. L'utérus est conservé, mais sans l'action stimulante des hormones il va souvent s'atrophier. Il n'y a plus de risque d'infection de l'utérus, les risques de tumeurs mammaires et utérines sont fortement diminués voir nuls si l'intervention est pratiquée sur des animaux juvéniles (avant les premières chaleurs).
- **L'ovario-hystérectomie** : On enlève les ovaires et l'utérus. Cette intervention se justifie lorsque l'utérus n'est plus juvénile (chienne) ou lorsqu'il est abimé (chatte) afin d'éviter l'apparition de tumeurs ou d'une infection après l'intervention. Les avantages et inconvénients sont les même que pour l'ovariectomie.

Il y a quelques soins après l'intervention. L'animal doit rester calme pendant une bonne semaine minimum pour permettre une bonne cicatrisation et éviter l'apparition d'hématomes, de sérome ou la rupture d'une suture. La plaie doit être gardée propre et les fils sont retirés après une dizaine de jours.

A RETENIR :

PLUSIEURS STRATEGIES CONTRACEPTIVES SONT DISPONIBLES, AUCUNE N'EST IDEALE A TOUT POINT DE VUE, PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC VOTRE VETERINAIRE POUR DETERMINER LA SOLUTION LA MEILLEURE POUR VOTRE ANIMAL.

