



WEIHNACHTEN IM ANKER

* Sonntag 21. Dez 15 - 17.30 Uhr

VATA – BALANCE mit Katharina

15:00-17:30 Anmeldung per SMS 077 444 33 32

* Dienstag 23. Dez 18.15 Uhr Weihnachtsyoga mit Felix

Ohne Anmeldung

* Donnerstag 25. Dez 13 - 15 Uhr X-MAS Special mit Natalia

Anmeldung per SMS 076 572 61 64

* Sonntag 28. Dez 18.30 Uhr Jahresendmeditation mit Sandra

Anmeldung per SMS 076 451 40 77

* 26. - 31. Dez jeweils 9 - 12 Uhr Yoga zwischen Weihnachten und

Neujahr mit Johannes im RAUM FÜR YOGA Kreis 3

Einkehren, aktiv eintauchen in die Stille, zur Ruhe kommen während dieser speziellen Tage der Rückbesinnung und Vorausschau am Ende des Jahres. Eine ausgezeichnete Gelegenheit auch, um in geschütztem Rahmen Energie für das kommende Jahr zu tanken.

Mehr Information & Anmeldung bis spätestens 20.12

yohannesyoga.ch

yogastudioanker

Dienerstrasse 12, 8004 Zürich.

Mehr Infos und Stundenplan unter www.yoga-anker.ch

Anmeldung info@yoga-anker.ch oder 078 764 17 63