

# Kinesiologie im Alltag

## Der Intensivtag zum selber Muskeltesten

Kursziel:	Sie erhalten Sicherheit im eigenen Muskeltesten. Damit können Sie alles was sie im Leben plagt oder beschäftigt sofort angehen und lösen, so dass neue Impulse Ihren Alltag bereichern und die täglichen Herausforderungen in einem neuen Licht erscheinen. Aus Kontrolle wird Vertrauen, aus Kampf wird Leben und aus Hass oder Wut wird Freude.
Kursinhalt:	Muskeltesten an sich selbst und an andern, verbunden mit einem einfachen Frage-Leitfaden, der Ihnen überall und jederzeit hilft, in kürzester Zeit alltägliche Stresssituationen zu lösen. Erlernen verschiedener Übungen zur Stärkung des Energiehaushaltes und des Energieflusses sowie zur Aktivierung der Zusammenarbeit der beiden Hirnhälften.
Datum	<a href="#">Donnerstag, 23. März 2017</a>
Zeiten	8.30 – 16.00
Kosten	CHF 300.-
Voraussetzungen	keine
Ort	<a href="#">Praxis Am Stadtpark, Winterthur</a>
Leitung	Eva Gerussi, dipl. Kinesiologin IKZ/IBS