



„Deine Mala selbst gemacht“

Samstag, 22. Oktober 2016 10 - 13 Uhr

Du möchtest eine kraftvolle, nach deinen Wünschen gestaltete Mala erstellen?

Was ist eine Mala?

Eine Mala ist eine Buddhistische Gebetskette, welche in der Meditation verwendet wird. Du kannst sie aber auch als ganz besonderes Schmuckstück tragen oder verschenken. Edelstein-Malas haben eine doppelte und ganz besondere Wirkung - einfach indem man sie trägt oder mit ihnen meditiert. Jeder Stein hat eine andere Wirkung auf Körper und Geist.

Wir sind dir gerne behilflich, die Steinauswahl zu treffen.

Kosten Workshop: Chf 80.- (inkl. Getränke und Gebrauchsmaterial)

Kosten Material:

Ab Chf 50.- (je nach Stein- und Materialauswahl)

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben. (Zürcher Oberland)



Kursleitung: Claudia Zuber
mail: Zuber_Claudia@bluewin.ch

Anmeldung: Yoga Sunshine, Diana Buntschu, mail: info@yoga-sunshine.ch