

# YOGA –ANKER

## STUNDENPLAN WEIHNACHTSFERIEN

Montag 11.00 Virginie ☺ ☸ 18.00 Johannes ☺ ☸: AUSFALL 29. DEZEMBER

Montag 19.45 – 20.45 Barbara ☺ ☸: AUSFALL 2. JANUAR, ab 5. Jan mit Natalia

Dienstag 18.15 – 19.15 Felix ☽ ☸: Ausfall 30. DEZEMBER

Mittwoch 18.30 – 19.30 Sandra ☺ ☸: Ausfall 24. und 31. DEZEMBER

Mittwoch 19.45 – 21 Uhr Katharina ☺ ☸: Ausfall 24. und 31. DEZEMBER

Donnerstag 18.00 – 19.15 / 19.30 – 21 Uhr Patrick ☽ ☸: Ausfall 25. DEZEMBER / 2. JANUAR

Freitag 11.15 – 12.15 Felix ☽ ☸: AUSFALL 2. JANUAR 15

Samstag 11.00 – 12.30 Stefan ☺ ☸: BITTE ANMELDEN BIS FR 18h, mind. 4 TEILNEHMER

Zeichenerklärung:



körperlich anspruchsvolle Praxis



sanfte Praxis



:Meditative Elemente / Pranayama