

# YOGA –ANKER

## STUNDENPLAN WEIHNACHTSFERIEN

Montag 11.00 Virginie ☀️🌀 18.00 Johannes ☀️🌀: AUSFALL 29. DEZEMBER

Montag 19.45 – 20.45 Barbara ☀️🌀: AUSFALL 2. JANUAR, ab 5. Jan mit Natalia

Dienstag 18.15 – 19.15 Felix 🌙🌀: Ausfall 30. DEZEMBER

Mittwoch 18.30 – 19.30 Sandra ☀️🌀: Ausfall 24. und 31. DEZEMBER

Mittwoch 19.45 – 21 Uhr Katharina ☀️🌀: Ausfall 24. und 31. DEZEMBER

Donnerstag 18.00 – 19.15 / 19.30 – 21 Uhr Patrick 🌙🌀: Ausfall 25. DEZEMBER / 2. JANUAR

Freitag 11.15 – 12.15 Felix 🌙🌀: AUSFALL 2. JANUAR 15

Samstag 11.00 – 12.30 Stefan ☀️🌀: **BITTE ANMELDEN BIS FR 18h, mind. 4 TEILNEHMER**

Zeichenerklärung:

☀️ körperlich anspruchsvolle Praxis    🌙 sanfte Praxis    🌀: Meditative Elemente / Pranayama