

Kinésiologie

En Kinésiologie, nous considérons **la personne dans son ensemble**, sur les plans physique, émotionnel et mental.

Principe

Pour comprendre le principe utilisé par la Kinésiologie, l'humain peut être comparé à un **bio-computer** composé



- d'un **disque dur avec tous ses programmes par défauts**, qui permettent le bon fonctionnement du corps dans son ensemble,
- de **programmes ajoutés** par l'éducation, la socialisation, les expériences vécues, l'apprentissage, les connaissances acquises, etc.,
- d'un **écran**, qui correspond à la partie visible et consciente de l'humain, ainsi que
- d'un **clavier**, en Kinésiologie il s'agit du test musculaire permettant d'avoir accès à toutes les informations au niveau du subconscient, c'est le tonus du muscle en réponse à une stimulation qui est testé.

Parmis les programmes par défaut acquis depuis notre conception, il y a **des programmes biologiques de survie** mis en place par **l'interaction de la cellule à son environnement**, ils lui permettent de **s'adapter** au milieu dans lequel elle s'implante.



Ces mécanismes **s'installent de manière inconsciente**. Concrètement, nous adoptons instinctivement les modes de fonctionnement des nos proches.

En tant qu'individu, tant que nous sommes soumis aux programmes biologiques de survie de notre clan, nous ne pouvons **accéder à notre capacité à nous affirmer** dans notre vérité, nous nous coupons de nos élans de vie. **La peur est le verrou** qui maintient de système en place.

Il est donc nécessaire d'**identifier ces programmes** afin d'en devenir conscient. Par l'**observation** quotidienne de nos réactions et la **prise en compte de notre sensibilité** nous serons en mesure d'**identifier et d'accéder à nos besoins**.

Ceci nous amène à une **responsabilité** nouvelle, à une **saine affirmation de soi** qui donne de moins en moins de crédit à la peur.



Traitement

En Kinésiologie nous utilisons le **test musculaire** comme moyen de **communiquer avec cette partie subconsciente**.

Nous pouvons établir des **liens entre ce que la personne vit au quotidien et les programmes inconscients** qui s'activent de manière automatique.

Une fois ces programmes identifiés, le thérapeute mettra à disposition tous les « outils » thérapeutiques qu'il possède pour faire circuler l'énergie retenue. Là également, c'est **le subconscient de la personne qui sait ce dont il a besoin**. C'est donc par le moyen du test musculaire qu'un choix est effectué parmi tous les outils du thérapeute.

Les outils du Kinésiologue sont des **outils énergétiques**. Ils peuvent varier en fonction du parcours du thérapeute. Il existe effectivement différentes méthodes, différentes approches au sein même de la Kinésiologie.