

## Operationsverfahren ohne Netz

Eingriff ambulant oder kurzstationär, in Lokalanästhesie, Regionalanästhesie oder Narkose.

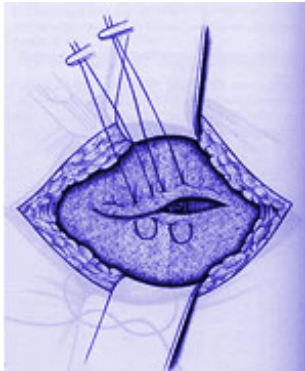
### Indikation (eignet sich für...)

- Kleinere, unkomplizierte Nabelbrüche mit kleiner Bruchlücke
- Kein Übergewicht

### Operationstechnik

Zugang durch einen Hautschnitt im Nabelbereich (längs oder quer).

Versorgung des Bruchsacks und Verschluss der Bruchlücke durch direkte Naht (Doppelung der Faszie).



### Nachbehandlung

Fadenentfernung nach einer Woche.

Tragen eines Bauchgurtes für 4 – 6 Wochen. Heben und Tragen nicht über 10 Kilogramm und keine Kraftsportarten für 6 Wochen.