

Esthétique du regard et du visage

L'amélioration de l'esthétique du regard et du visage peut recourir à la chirurgie palpébrale présentée précédemment, à l'utilisation de la toxine botulique et à l'utilisation de l'acide hyaluronique.

Ces différents moyens peuvent être utilisés séparément ou en combinaison. Alors que la chirurgie est difficilement réversible, l'effet de la toxine botulique s'estompe en l'espace de quelques mois et l'acide hyaluronique est résorbé en quelques mois ou années selon le type utilisé.

La toxine botulique

La toxine botulinique ou botulique de type A est vendue sous différents noms commerciaux Botox® ou Vistabel®. Le Dysport® et la Xeomin® sont des produits concurrents.

Utilisée tout d'abord par les ophtalmologues pour traiter certaines affections palpébrales et certains strabismes (Pharmacologic weakening of extraocular muscles. Scott AB, Rosenbaum A, Collins CC. Invest Ophthalmol. 1973;12:924-7), c'est également une ophtalmologue, JD Carruthers qui la première publiera ses résultats en médecine esthétique. Depuis lors, cette toxine est largement utilisée en médecine esthétique.

Les injections de toxines botuliques permettent de relâcher les muscles que l'on choisit afin de diminuer ou de supprimer les rides.

Les rides du front, les pattes d'oie, la ride du Lion ou glabeller, du cou et du décolleté peuvent être traités par ces injections.

Durant les trois premières années de traitement, il est souhaitable de répéter les injections de toxine botulique tous les six mois. Après trois ans, la peau du visage s'est retendue et il est fréquent que l'on puisse espacer les injections à neuf ou dix mois.

Il est important de ne pas bénéficier de traitement plus rapprochés, car alors, il n'est pas rare de voir se développer des anticorps contre la toxine et ainsi une diminution de son efficacité.

Enfin, les injections sont habituellement peu douloureuses et il n'est pas rare que quelques hématomes se forment. Ils s'estomperont après le traitement.

L'acide hyaluronique

Alors que la toxine botulique paralyse les muscles, l'acide hyaluronique est un produit de comblement.

Il est vendu sous différentes concentrations, on parle de réticulation et différentes qualités.

Les acides hyaluroniques doivent être produits par génie génétique et ne doivent pas être extraits d'animaux si l'on veut éviter les problèmes. Selon le fabricant, la qualité et la pureté du produit peut varier, raison pour laquelle il est primordial d'aller chez des médecins qui achètent directement leurs produits au fabricant ou à un intermédiaire qui peut certifier la traçabilité du produit.

Afin de minimiser les risques, il est également important de ne pas mélanger les produits de provenance différente ou de nature différente.

Les injections d'acide hyaluronique permettent d'améliorer de façon significative l'aspect du visage. Afin d'aider le médecin, il est souhaitable de lui remettre des photographies prises dans la jeunesse afin qu'il ait un modèle à suivre. Des photographies de bonne qualité prises par le médecin avant tout traitement sont également indispensables.

Avec le temps qui passe, le visage a tendance à s'émacier à la hauteur des tempes et des pommettes et à s'élargir à la hauteur de la mâchoire inférieure. C'est pour cela que l'on commence par refaire les pommettes et que l'on finit par la bouche.

La réfection des pommettes permet souvent d'améliorer également l'aspect des paupières inférieures permettant de repousser une éventuelle intervention chirurgicale.

Les injections sont peu douloureuses, sauf pour le traitement de la bouche qui nécessite une anesthésie locale.