

Electroacupuncture (MTC)

Définition

L'électroacupuncture est une variante de l'acupuncture traditionnelle. L'action des aiguilles d'acupuncture est renforcée par du courant électrique.

Origine

L'acupuncture est une des plus importantes méthodes thérapeutiques de la médecine traditionnelle chinoise (MTC). Des fouilles archéologiques de tombeaux, datant d'il y a environ 6000 ans, ont montré que dans la Chine de l'époque, les gens utilisaient déjà des pointes en pierre pour piquer les endroits douloureux du corps. Plus tard, on allait utiliser à cet effet des piques en bambou, des arrêtes de poisson et des os.

Dans un des principaux ouvrages de la médecine chinoise, «Huang Di Nei Jing», le «Livre de l'empereur jaune sur la médecine interne», qui date probablement de 200 av. J.-C., on décrit environ 160 points d'acupuncture avec des indications pour leur utilisation. Au cours du temps, l'acupuncture a continué à se développer et, par la suite, les œuvres historiques mentionneront 14 méridiens principaux et jusqu'à 350 points d'acupuncture.

La première mention de l'acupuncture en Europe remonte au 17^e siècle. A l'époque, un médecin hollandais avait, pour la première fois, fait état dans une publication de l'utilisation d'aiguilles pour restaurer l'équilibre énergétique du corps. Le terme «acupuncture» fut introduit par des moines jésuites à Pékin. En 1809, le médecin parisien, Louis Berlioz, commença les premiers tests cliniques pour évaluer l'efficacité de l'acupuncture dans le traitement de la douleur. Il eut également l'idée de compléter la technique traditionnelle par l'utilisation du courant électrique. A cette époque, l'acupuncture connut une brève période de succès en Europe et puis retomba dans l'oubli au 19^e siècle, car elle n'était pas compatible avec les nouveaux courants scientifiques de la médecine.

En Chine, la MTC pouvait traiter avec succès les affections simples de la vie quotidienne mais était impuissante contre les maladies graves. Le chirurgien, tel que l'on le conçoit aujourd'hui, n'existait tout simplement pas. Voilà pourquoi, au 19^e siècle, après l'introduction de la médecine occidentale, le système médical traditionnel fut d'abord relégué à l'arrière-plan. Sa pratique fut même partiellement interdite en Chine en 1929. Dans les années 1950, le gouvernement communiste de la jeune République populaire de Chine commença à promouvoir les anciens biens culturels nationaux. Dans cet esprit, on s'empessa de ranimer et d'améliorer la tradition médicinale de la MTC. Ainsi naquit la MTC «moderne».

Aujourd'hui, la MTC est enseignée dans les universités chinoises parallèlement à la médecine occidentale. Une partie des établissements médicaux en Chine

travaille selon les principes de la médecine traditionnelle. En cas de maladie, le patient peut choisir librement le type de traitement qu'il souhaite.

Dans les années 1970, la République populaire de Chine commença à s'ouvrir vers l'extérieur et les méthodes de la MTC firent leur apparition en Amérique du Nord et en Europe. L'acupuncture connut un véritable boom après la publication par un journaliste américain d'un article sur l'efficacité de l'acupuncture comme traitement antidouleur avant et après son appendicectomie. Entretemps, l'acupuncture est devenue une des méthodes thérapeutiques alternatives les plus largement pratiquées. Elle continue à être développée et il existe maintenant des variantes telles que l'électroacupuncture, l'acupuncture au laser ou l'auriculothérapie.

En Europe, au début des années 1950, différents médecins commencèrent à développer le principe de l'électroacupuncture. En France, Roger de la Fuye (1890-1961) et J. E. H. Niboyet travaillèrent sur ce concept, en Allemagne, c'était W. Schmidt. L'électroacupuncture d'après Voll en est une variante qui se distingue sensiblement de l'électroacupuncture MTC.

Principes

L'électroacupuncture repose sur les mêmes théories et principes que l'acupuncture avec aiguilles. Un des principes fondamentaux de la médecine chinoise est l'idée que le corps humain est traversé par une énergie vitale (Qi) et que cette énergie coule dans des canaux spécifiques appelés méridiens. Les méridiens conduisent l'énergie à travers tout le corps et établissent ainsi une circulation énergétique qui crée des entités fonctionnelles en reliant organes et systèmes d'organes. Le flux d'énergie vitale peut être influencé par la stimulation des nombreux points d'acupuncture qui se situent sur ces méridiens. Selon la conception chinoise, les maladies surviennent lorsque la circulation harmonieuse de l'énergie vitale dans le corps est dérégulée.

Lors d'un traitement aigu d'acupuncture, le thérapeute essaie de libérer l'énergie vitale bloquée ou stagnante en enfonçant les aiguilles dans des points d'acupuncture spécifiques. Lors de l'électroacupuncture, la stimulation électrique additionnelle des aiguilles diffuse un faible courant électrique dans les tissus entourant les points d'acupuncture. Selon la théorie de la MTC, ceci stimule la circulation du Qi.